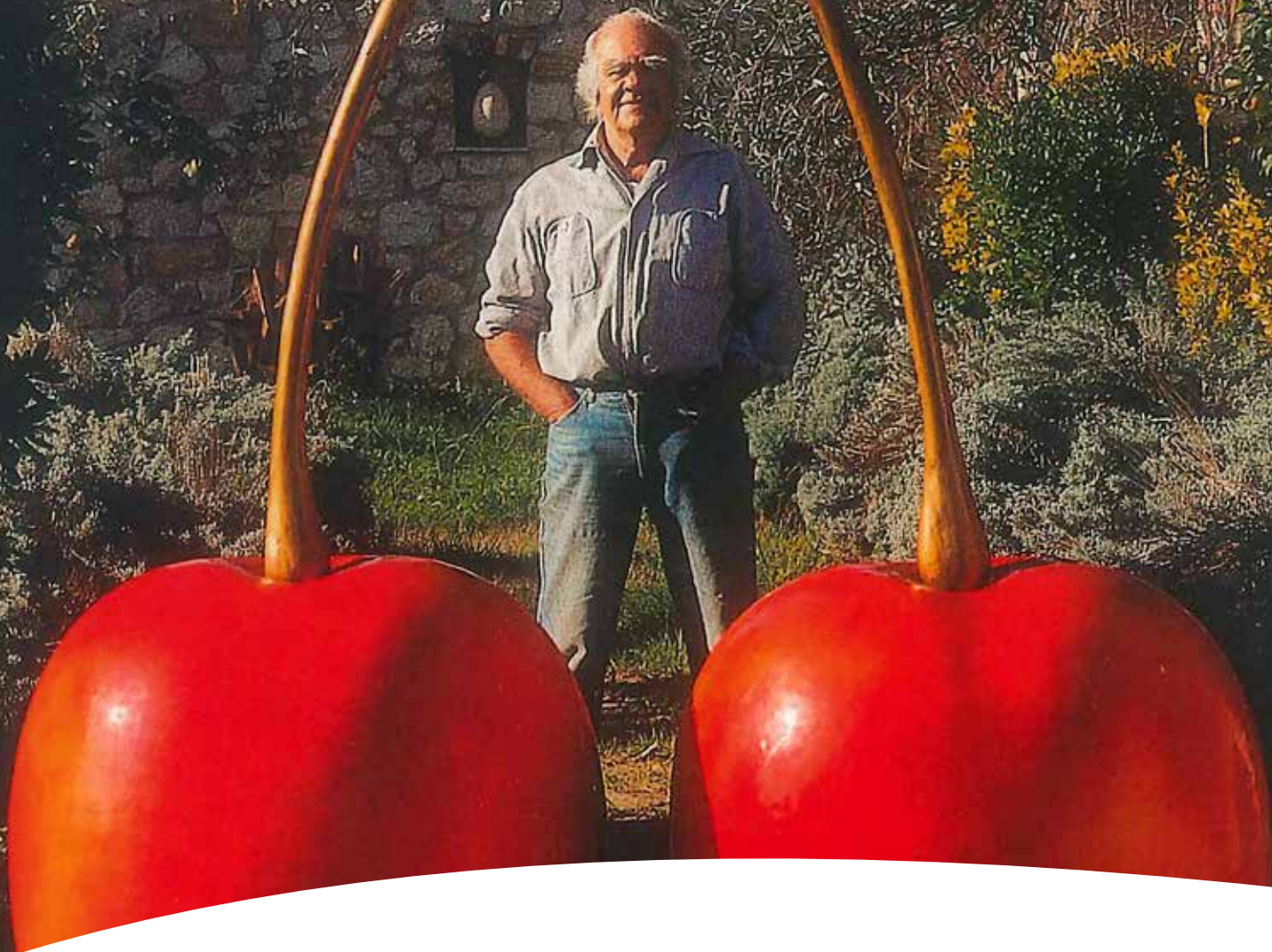


UMEÅ SENIORUNIVERSITET

Program Våren 2024



- Följ med på en fullmatad heldagstur till Örnsköldsvik! Sid 14
- Ingemar Sandström tolkar Elvis på årsmötet 22 mars. Sid 2
- Utveckla ditt fotointresse! Sid 6
- Elva studiecirklar och åtta föreläsningsserier. Sid 4–12
- Fredagsföreläsningarna fyller aulan. Sid 13

Lär, umgås och trivs

www.umse.nu • I samarbete med

 Folkuniversitetet



God ny UMSE-vår!



(Noterat 1 december) Visst är det härligt med snö, men i skrivande stund önskar jag en liten paus i snöandet.

Vi i styrelsen avslutar nu arbetet med vårens kursutbud. Varmt tack till de medlemmar som har hört av sig med tips och synpunkter! Nu hör jag traktorn skrapa bort snön på gångbanorna utanför fönstret. En skön och härlig känsla växer då så här några veckor före julens ankomst.

Många studiecirkel kommer du att känna igen men det finns med all säkerhet de som är helt nya för dig.

Vi ger självfallet även en rad nya föreläsningsserier. Konsten i Italien – Måleri och skulptur – Fantastico låter väl intressant? Eller en föreläsningsserie som ger olika perspektiv på vad hållbarhet kan vara. Vi får även lära oss mer om våra baltiska grannländers musik och politik.

För er som är intresserade av "hård" vetenskap ger föreläsningsserien på Curiosum en dagsaktuell bild av vilka forskningssatsningar som i dagsläget görs och de som planeras

den närmaste framtiden. En föreläsning ger en översikt över spännande nationell forskning – för Umeå universitets del deltar de fyra fakulteternas forskningsansvariga. Alla föreläsningar ges på Curiosum.

Senare i vår står en dagstur med buss till vår södra grannstad Örnsköldsvik på programmet. Strålande väder anbefalles!

Välkommen till en vår med ett varierat utbud för alla smaker! Vi lär, umgås och trivs!

Peder Aléx, ordförande

Årsmöte 22 mars

Varmt välkommen till årsmöte för Umeå Senioruniversitet (UMSE)!

Dag: Fredag 22 mars

Tid: Kl. 13.30

Lokal: Umeå Folkets Hus. Sal meddelas senare!

Program: Årsmötesförhandlingar. Därefter bjuds samtliga deltagare på fika.

Underhållning efter årsmötet: "Elvis i mitt hjärta" - Ingemar Sandström berättar historien

om Elvis Presley och kryddar med några av hans största hits.

Inför årsmötet: Medlemmar har möjlighet att skriva motioner för behandling på årsmötet. Motionerna ska vara insända senast 1 mars till Senioruniversitetets ordförande Peder Alex: e-post: pedergoran@outlook.com

OBS! Obligatorisk anmälan. Ingen avgift.

Omslagsbild: Hans Hedberg bakom sin körsbärsskulptur. Foto: Hans Hedbergs museum.

Anmälan fr.o.m. 24 januari kl. 09.00

Du som vill delta i UMSE:s fullmatade program av studiecirkel, föreläsningsserier, fredagsföreläsningar och temaresa är välkommen att anmäla dig från och med onsdag 24 januari kl. 09.00. Men läs först igenom programutbudet i broschyren.

Så här anmäler du dig!

Anmälan till aktiviteterna sker i första hand via hemsidan www.umse.nu. Där kan du klicka dig fram till den eller de aktiviteter du vill anmäla dig till. Anmälan genererar ett automatsvar med information om inbetalning av avgift för de aktiviteter som är avgiftsbelagda.

Du kan också via hemsidan/Mina aktiviteter följa platsantal och antagning samt eventuell reservplats.

Vårens program är synligt på www.umse.nu fr. o. m. 15 januari. **Obs! Anmälan till kurserna kan ske först 24 januari kl. 09.00!**

Behöver du hjälp med anmälan?

Skicka ett mail till medlemsansvarig, cathrina.strandberg@gmail.com

Ange personnummer så vi hittar rätt person i medlemsregistret och gärna ett telefonnummer om vi behöver kontakta dig via telefon.

Har du inte tillgång till dator eller mail?

Då finns möjlighet till viss telefonservice, framförallt under vecka 4.

Tider: 24-26 januari, kl. 09.00-10.00 på 072-711 21 23, Cathrina Strandberg (e-post: cathrina.strandberg@gmail.com) och kl 10.00-11.00 på 070-361 32 27, Margareta Ling (e-post: tillmargaretaling@gmail.com).

Obs! Anmälningar är bindande!

Medlemskap i UMSE är ett krav!

För att få delta i aktiviteterna måste du vara medlem i UMSE.

Medlemsavgift: 200 kr/år.

Avgiften gäller fram till nyår och betalas in på **Bankgiro 5312-2024** eller via **Swish**, se hemsidan www.umse.nu

För medlemsfrågor, kontakta föreningens medlemsansvariga, Cathrina Strandberg, via e-post: cathrina.strandberg@gmail.com. Kom ihåg att meddela ändring av e-postadress, postadress eller telefonnummer till Cathrina!

E-post

E-post är ett snabbt, praktiskt och miljövänligt sätt att förmedla information mellan styrelse och medlemmar. Det är därför viktigt för oss att ha ett aktuellt och korrekt register med medlemmarnas e-postadresser.





Cirklar

Nivåskala för språkkurser enligt Europarådets rekommendation:

Nivå A0: Nybörjare. Jag har inga eller mycket ringa förkunskaper.

Nivå A1: Jag kan förstå och använda mycket enkla ord och fraser. Jag kan presentera mig själv och ställa enkla frågor. Jag kan kommunicera hjälpligt på ett mycket enkelt sätt.

Nivå A2: Jag kan förstå fraser och vanliga ord som rör personliga förhållanden. Jag kan kommunicera i enkla sammanhang.

Nivå B1: Jag kan förstå huvuddragen i tydligt standardspråk. Jag kan oförberedd ge mig in i samtal om vardagliga ämnen. Jag kan bilda fraser på ett enkelt sätt för att beskriva erfarenheter och skeenden.

Nivå B2: Jag kan följa huvuddragen i komplexa texter. Jag kan kommunicera flytande, så att ett samtal med en infödd i stort löper utan problem. Jag kan uttala mig klart och detaljerat i olika ämnen.

Språk

Franska, grundläggande nivå

Syftet med kursen är att deltagarna ska lära sig föra enkla samtal och öva upp en viss läsfärdighet samt tillägna sig verktyg för att lära sig mer på egen hand. Vi avlivar myter om fransk stavning och fokuserar på uttalet. Vi ägnar oss åt trick för att memorera ord och fraser samt lär oss betrakta grammatiken som en trofast tjänare.

Läromedel meddelas senare.

Nivå: A1–A2

Cirkelledare: Barbro Nilsson Sharp

E-post: barbronilssonsharp@live.se

Tel: 0702-40 89 95

Tid: Tisdagar kl.15.00–17.00, 10 tillfällen

Start: 6 februari, därefter 13/2, 20/2, 27/2, 5/3, 12/3, 19/3, 26/3, 2/4 och 9/4

Lokal: FU A102

Avgift: 1000 kr

Fransk konversation

Under våren läser och samtalar vi om Anna Gavalda, *Je voudrais que quelqu'un m'attende quelque part*. (Samling med 12 noveller) ISBN 978-22 903 11 783 (J'ai lu).

Vi tar också upp aktuella händelser i fransktalande länder.

Nivå: B1

Cirkelledare: Tommy Jacobsson

E-post: tommy.umea@gmail.com

Tel: 070-512 57 70

Tid: Tisdagar kl. 10.00–12.00, jämna veckor, 6 tillfällen

Start: 6 februari, därefter 20/2, 5/3, 19/3, 2/4 och 16/4

Lokal: FU A102

Avgift: 600 kr

Spansk konversation, fortsättning från hösten 2023

Har du inte deltagit under hösten men är intresserad av att delta, vänligen ta kontakt med cirkelledaren.

Målet för kursen är att du ska kunna:

- läsa och förstå enkla till medelsvåra texter av olika slag
- använda ord och fraser som behövs för att samtala om och diskutera texterna
- använda ord och fraser som behövs för att beskriva bilder och situationer
- använda utökade grammatiska strukturer och ett utökat ordförråd
- något om kultur och samhällsliv

Fokus ligger på muntlig kommunikation.

Material: Olika typer av texter ur dagspress, veckotidningar, skönlitteratur etc.

Nivå: A2–B1

Cirkelledare: Helena Hellström

E-post: helena.hf.sp@gmail.com

Tel: 070-267 67 72

Tid: Onsdagar kl. 16.00–18.00, varje vecka, 6 tillfällen

Start: 7 februari, därefter 14/2, 21/2, 28/2, 13/3 och 20/3

Lokal: FU A101

Avgift: 600 kr



Tysk konversation

Vi läser och samtalar om modern tyskspråkig litteratur och berör aktuella händelser i de tysktalande länderna. Boktitel meddelas senare.

Nivå: B1

Cirkelledare: Anita Malmqvist

E-post: anita.malmqvist@umu.se

Tel: 073-825 84 68

Tid: Måndagar kl. 15.00–17.00, jämna veckor, 6 tillfällen

Start: 5 februari, därefter 19/2, 4/3, 18/3, 15/4 och 29/4

Lokal: FU A102

Avgift: 600 kr



Foto, litteratur, musik, teater

Fotografering

I och med de tekniskt mycket utvecklade fotomöjligheterna i våra mobiltelefoner har fotokonsten blivit en teknik som de flesta av oss använder dagligen. Men vare sig vi fotar med mobilen eller med en systemkamera är det inte bara de tekniska möjligheterna som bidrar till slutresultatet. Med den erfarna och välmeriterade före detta VK-fotografen Curt Dahlgrens hjälp ska vi utveckla vår personliga fotokonst.

Och vi utgår hela tiden från dina egna bilder. Porträtt, landskap, färg eller svart-vitt, ljusets inverkan på bilden, bildkompositionen med mera.

Cirkelledare: Curt Dahlgren

E-post: curt.dahlgren51@gmail.com

Tel: 070-344 16 78

Tid: Måndagar kl. 13.00–15.00, jämna veckor, 5 tillfällen.

Start: 5 februari, därefter 19/2, 4/3, 18/3 och 15/4

Lokal: FU A101

Avgift: 500 kr

Poesi (och så) för alla

Från tidig nordisk dikt till samtida poesi i Bangladesh - vi läser högt, samtalar om det vi läst och lär oss lite mer om poeterna.

En cirkel både för dig som vill komma i gång och läsa dikter och hitta vägar in i poesins värld, och för dig som redan är en van läsare men gärna vill dela din upplevelse med andra och kanske hitta nya favoriter.

Cirkelledare: Maude Westerlund

E-post: maudeveronicaw@gmail.com

Tel: 070-265 25 85

Tid: Onsdagar kl. 13.00-15.00, udda veckor, 6 tillfällen.

Start: 14 februari, därefter 28/2, 13/3, 27/3, 10/4 och 24/4

Lokal: FU A102

Avgift: 600 kr

Läslust

Tycker du om att läsa? Vill du diskutera det du läst med andra? Då är det här cirkeln för dig. Vi läser moderna romaner från olika länder.

Cirkelledare: Kristina Andersson

E-post: bokkicken@gmail.com

Tel: 070-395 65 43

Tid: Onsdagar kl. 13.00–15.00, var tredje vecka, 6 tillfällen.

Start: 14 februari, därefter 6/3, 27/3, 17/4, 8/5 och 29/5

Lokal: FU Biblioteket

Avgift: 600 kr

Rock eller klassiskt? Visst mötas de två?

Naturligtvis kan man älska både rockmusik och klassisk musik. Beröringspunkterna är många. Det finns gott om exempel på rockmusiker som hämtar inspiration från klassisk musik och många klassiska musiker ger ofta rocklåtar en klassisk musikalisk form. Beatles som stråkkvartett eller Metallica med symfoniorkester. Vad har industrimetalbandet Rammstein gemensamt med Hallelujah-körens skapare Georg Friedrich Händel eller vad finns det för likheter mellan Led Zeppelins Stairway to Heaven och Gustav Mahler? Allt detta och mycket därtill kommer vi att behandla i kursen.

Cirkelledare: Elisabeth Holm

E-post: elisabeth.holm@ume.se

Tel: 090-19 40 31

Tid: Torsdagar kl. 13.30–15.30, jämna veckor, 6 tillfällen.

Start: 8 februari, därefter 22/2, 7/3, 21/3, 18/4 och 2/5

Lokal: FU Aulan/A102

Avgift: 600 kr

Teater för seniorer

Varmt välkomna att prova på teaterns uttryck! Ett tillfälle att utveckla din fantasi och kreativitet! Vi kommer att prova på improvisation, samarbetsövningar, lite text och berättande. Allt under trygga och lekfulla former.

Cirkelledare: Kajsa Reicke

E-post: kajsa.reicke@gmail.com

Tel: 073-065 34 60

Tid: Måndagar kl. 13.00–15.00, varje vecka, 6 tillfällen

Start: 19 februari, därefter 26/2, 4/3, 11/3, 18/3 och 25/3

Lokal: Balettakademien, Sal 2

Avgift: 600 kr

Samhälle

Aktiekunskap

Aktiecirkeln kan närmast liknas vid en aktieworkshop och handlar om hur du kommer i gång med ditt sparande och varför du ska investera. Vad är en aktie, vad är en fond och vilka olika fonder finns det? Vi rätar ut frågetecknen.

Sedan kommer vi att gå igenom pensionen och vilka smarta val vi kan göra med vår pension.

Vi kommer även att gå igenom analysmetoderna "Fundamental analys", där vi tittar på bolagens årsredovisningar, och "Teknisk analys", där vi tittar på aktiegraferna, plus olika indikatorer som ger oss köp- eller säljsignaler.

Cirkelledare: Emil Strandberg

E-post: emil.strandberg92@hotmail.com

Tel: 072-507 07 08

Tid: Torsdagar kl. 18.00-20.00, 5 tillfällen

Start: 22 februari, därefter 29/2, 7/3, 14/3 och 21/3

Lokal: FU A102

Avgift: 500 kr

Endagsaktivitet

Workshop med ord och bild

Välkommen till en kreativ dag med ord och bild. Vi utforskar vår kreativitet under fem timmar genom att skapa collage.

Vi arbetar med akrylfärg, torrpastell, kol och kortare texter/dikter. Allt under lekfulla former. Inga förkunskaper krävs, bara lust att prova. Ta gärna med någon gammal dagstidning, veckotidning, etc. Ta även med kaffe och macka för lunchen.

Natur

Svampkurs

– mer än kantareller

Vill du lära mer om svampar och svampplockning så startar vi en cirkel med ett teoripass i maj och sedan fortsätter vi under svampsäsongen med utflykter i lite olika skogar kring Umeå. Vi går igenom olika grupper av svampar, med inriktning främst på matsvampar, förväxlingssvampar och giftsvampar. Var, när och hur man plockar svamp tar vi också upp.

Litteratur: Holmberg, P. & Marklund, H.: Nya svampboken.

Cirkelledare: Elisabeth Bååth

E-post: ebaath20@gmail.com

Tel: 070-620 53 00

Tid: Onsdagar enligt följande:

22/5 kl. 13.00-15.00 Teoripass, Lokal: FU Aulan

21/8 kl. 13.00-16.00 Exkursion

28/8 kl. 13.00-16.00 Exkursion

4/9 kl. 13.00-16.00 Exkursion

Avgift: 600 kr

Cirkelledare: Kajsa Reicke

E-post: kajsa.reicke@gmail.com

Tel: 073-065 34 60

Tid: Lördag 10 februari kl. 10.00-ca 15.30

Lokal: FU, entrén

Avgift: 300 kr inkl. förbrukningsmaterial



Föreläsningsserier

Klassisk musik och opera

Föreläsningarna ger fördjupade introduktioner till valda klassiska verk och operor. När så är lämpligt, väljs verk som är aktuella i Umeås musikliv.

Föreläsare och kontaktperson:

Eric Johannesson

E-post: ericjohannesson2@gmail.com

Alternativ 1

Tid: Onsdagar kl. 10.00 -12.00, jämna veckor, 5 tillfällen.

Start: 7 februari, därefter 21/2, 6/3, 20/3 och 17/4

Lokal: FU, Aulan

Avgift: 500 kr

Alternativ 2

Tid: Torsdagar kl. 10.00 -12.00, jämna veckor, 5 tillfällen.

Start: 8 februari, därefter 22/2, 7/3, 21/3 och 18/4

Lokal: FU, Aulan

Avgift: 500 kr

Jazz, eller vad då? Följ med på en musikalisk upptäcktsfärd!

Ja, många jazzmusiker, däribland två av de största, Duke Ellington och Miles Davis, ville inte kalla sin musik för jazz. Varför? Det kan vi försöka reda ut i denna serie på fem fristående föreläsningar, späckade med spännande musikexempel, ibland med rörliga bilder.

Det blir historiska tillbakablickar, porträtt av intressanta personligheter och mycket annat, som i denna stund ännu inte har funderats ut av föreläsaren. Men vi går inte i några gamla spår!

Föreläsare och kontaktperson:

Gunnar Wiklund

E-post: knegaren1@gmail.com

Tid: Torsdagar kl. 10.00-12.00, udda veckor, 5 tillfällen.

Start: 15 februari, därefter 29/2, 14/3, 11/4 och 25/4

Lokal: FU, Aulan

Avgift: 500 kr

Föreläsare: Gunnar Wiklund

Konsten i Italien - Måleri och skulptur - Fantastico!

Fem föreläsningar om konsten genom årtusenden på den Apenninska halvön.

Föreläsare och kontaktperson: Esa Marttilla, konstvetare

E-post: esa_km@hotmail.com

Tid: Onsdagar kl. 13.00-15.00, udda veckor, 5 tillfällen

Start: 14 februari, därefter 28/2, 13/3, 27/3 och 10/4

Lokal: FU, Aulan

Avgift: 500 kr

14 februari: Forntiden till och med det Västromerska rikets fall. Grottmålningar, mytologiska motiv, kejsarporträtt och landskap.

28 februari: Medeltiden till och med ungrenässansen; den tidiga kristna konsten fram till de antika idealens återkomst.

13 mars: Högrenässansen. Staden Florens blev ett nav för renässansens utveckling och Italien blev västvärldens konstcentrum.

27 mars: Manierismen och barocken uppstod som en reaktion mot högrenässansen. Så uppkom även den katolska motreformationen.

10 april: 1900-talet och fram till ett tidigt 2000-tal präglades av modernism och postmodernism.

Historia - Nedslag i svenskt 1600-tal

Fem föreläsningar om kultur, samhälle och politik.

Kontaktperson: Peder Alex

E-post: pedergoran@outlook.com

Tid: Tisdagar kl. 13.00-15.00, jämna veckor, 5 tillfällen

Start: 6 februari, därefter 20/2, 5/3, 19/3 och 16/4

Lokal: FU, Aulan

Avgift: 500 kr

6 februari: Duellanten och kungamakten
Föreläsare: Jonas Lilieqvist, docent i historia, Umu

20 februari: Sverige som stormakt: Krig och diplomati

Föreläsare: Rolf Hugoson, universitetslektor i statsvetenskap, Umu

5 mars: Drottning Kristina

Föreläsare: Rolf Hugoson, universitetslektor i statsvetenskap, Umu

19 mars: Utbildning, universitetsliv och kvinnokultur

Föreläsare: Henrik Lång, fil.dr i idéhistoria, Umu

16 april: Naturforskning och filosofi i 1600-talets Sverige

Föreläsare: Henrik Lång, fil.dr i idéhistoria, Umu

Aspekter på en hållbar miljöpolitik

Kontaktperson: Elisabet Rydh

E-post: elisabetrydh100@gmail.com

Tid: Torsdagar kl. 13.00-15.00, udda veckor, 5 tillfällen

Start: 15 februari, därefter 29/2, 14/3, 11/4 och 25/4

Lokal: FU, Aulan

Avgift: 500 kr

15 februari: Spelar det nån roll för klimatet vad vi gör i Umeå? Vi tar en titt på kommunens hållbarhetsarbete och strävan efter att hålla sig inom 2-gradersmålet. **Föreläsare:** Katharina Radloff, miljöstrateg för Umeå kommun

29 februari: Klimatanpassning – en civilsäkerhetsfråga. Klimatförändringar påverkar oss alla alltmer med sommarens torka, översvämningar och hetta som exempel. Det gör att vi behöver anpassa oss för att kunna hantera förändringarna bättre – och förstås släppa ut mindre så att det är möjligt att anpassa sig. Men vad är egentligen klimatanpassning och gör vi nog i Sverige för att hantera riskerna? **Föreläsare:** Carina Keskitalo, professor i statsvetenskap, Umu

14 mars: Hållbar utveckling vid vägs ände?

Efter flera decennier av politiska åtaganden för miljö och rättvisa är problemen olösta och orsakerna desamma. Data och argument för detta presenteras översiktligt. Därefter behandlas vårt ekonomiska tänkande och system, med fokus på några avgörande och lättbegripliga brister och lösningar. **Föreläsare:** Karl Bonnedahl, docent i företagsekonomi, Umu

11 april: Livsstilmigranter och nerväxlare i tider av grön omställning. Föreläsningen presenterar forskning om livsstilmigration från europeiska länder till landsbygder i Sverige samt om ett forskningsprojekt om nerväxlare. Det handlar ofta om barnfamiljer som vill lämna stressen i storstaden och som har mer eller mindre realistiska drömmar om livet på landsbygden. Utifrån individperspektiv får vi exempel på vad livsstilmigration och nerväxling kan innebära och hur det kan kopplas till flyttbeslut. Hur kan detta sättas in i större (strukturella) sammanhang? **Föreläsare:** Marco Eimermann, univ. lektor i geografi, Umu

25 april: Sveriges största potentiella klimatnytta ligger i att bevara skog.

Forskning visar, att sett till den korta tid vi har på oss att minska klimatutsläppen utgör minskad avverkning Sveriges i särklass största möjliga bidrag. Det beror på, att en stor del av Sveriges yta består av trädbevuxen mark i jämförelse med många andra länder i världen. Dagens plantageskogsbruk skulle behöva förändras till en "kombinerad modell" för skogsbruk och därmed bättre kunna motstå de skador på skog som förväntas komma med den pågående klimatförändringen. En sådan omläggning av skogsbruket har även många andra fördelar. **Föreläsare:** Stig-Olof Holm, univ. lektor, Umu

Musik och politik i våra baltiska grannländer

Kontaktperson: Margareta Ling

E-post: tillmargaretaling@gmail.com

Tid: Onsdagar kl.13.00-15.00, jämna veckor, 5 tillfällen

Start: 7 februari, därefter 21/2, 6/3, 20/3 och 17/4

Lokal: FU, Aulan

Avgift: 500 kr

7 februari: Musik från Baltikum.

Eric Johannesson inleder föreläsningsserien om våra baltiska grannländer med konstmusik skapad av olika kompositörer. Störst plats ges till den internationellt betydande estniska tonsättaren Arvo Pärt. Elisabeth Holm tar oss med till Riga och berättar om folkmusikens ställning i Baltikum under den ryska ockupationen samt dess betydelse under frigörelsen till självständiga stater från slutet av 1980-talet fram till våra dagar. Vi får höra om hennes mångåriga samarbete med körer i Riga och körledarkollegan Baiba Mangule. Hon kommer att bjuda oss på många vackra sånger. **Föreläsare:** Eric Johannesson och Elisabeth Holm, musiklärare och körledare

21 februari: Fokus på Estland.

Mats Olofsson, med särskilt intresse och kunskap om Estland berättar om de historiska kontakterna mellan Estland och Sverige och om Sverigebilden rent generellt i Estland. Utvecklingen i det moderna Estland är fascinerande. Den politiska situationen i landet är intressant och likaså är relationen till den store grannen i öster helt central för att förstå det lilla landets situation och utmaningar. Den tidiga och mycket markanta viljan att delta i olika former av västliga samarbeten hänger samman med detta. **Föreläsare:** Mats Olofsson, journalist

6 mars: De baltiska länderna – finns det ett Baltikum? Ofta beskrivs de tre baltiska länderna som en homogen politisk och kulturell region men hur ser det egentligen ut? Péteris Timofejevs djupdyker i frågorna om vad som förenar dessa tre länder och vad som skiljer dem åt från varandra. **Föreläsare:** Péteris Timofejevs, fil.dr i statsvetenskap, Umu

20 mars: Politik och utrikespolitik i de tre baltiska länderna. Hur har de baltiska länderna organiserat sin politik? Vilka krafter är avgörande i politiken och hur ser de tre baltiska länderna på sin roll inom internationell politik? **Föreläsare:** Péteris Timofejevs, fil.dr i statsvetenskap, Umu

20 mars: Politik och utrikespolitik i de tre baltiska länderna. Hur har de baltiska länderna organiserat sin politik? Vilka krafter är avgörande i politiken och hur ser de tre baltiska länderna på sin roll inom internationell politik? **Föreläsare:** Péteris Timofejevs, fil.dr i statsvetenskap, Umu

17 april: Avslutande samtal mellan Péteris Timofejevs och Mats Olofsson

Curiosum- föreläsningar

Kan svensk forskning konkurrera i

framtiden? Vi tar pulsen på svensk forskning och särskilt på den forskning som bedrivs vid Umeå universitet.

Vi uppmärksammar särskilt att Göran Sandberg, tidigare rektor vid Umeå universitet, deltar med en föreläsning.

Kontaktperson: Peder Alex

E-post: pedergoran@outlook.com

Tid: Tisdagar kl. 13.00-14.30, udda veckor, 5 tillfällen. Vi hoppas kunna bjuda på kaffe efter föreläsningarna.

Start: 13 februari, därefter 27/2, 26/3, 9/4 och 23/4

Lokal: Curiosum, Black box

Avgift: 500 kr.

13 februari: Möjligheter och utmaningar i medicinsk forskning

Föreläsare: Anna Arnqvist Björklund, professor i biomedicin och vicedekan för forskning och forskarutbildning vid Medicinska fakulteten. Hon är verksam vid Institutionen för medicinsk kemi och biofysik och leder där en av 18 forskargrupper.

27 februari: Hur stärker vi forskningen vid Teknisk-naturvetenskaplig fakultet?

Föreläsare: Mikael Elofsson, professor i organisk kemi och sedan 2017 dekan vid den Teknisk-naturvetenskapliga fakulteten. Han är verksam vid Kemiska institutionen, där han sedan 1999 bedriver forskning om antivirala och antibakteriella substanser.



26 mars: Kan svensk forskning konkurrera i framtiden?

Föreläsare: Göran Sandberg, tidigare rektor vid Umeå universitet och född i Umeå. Som mångårig ledamot av Knut och Alice Wallenbergs Stiftelse innehar Sandberg en unik kunskap om svensk forskning. Han är även verkställande ledamot i tekn. dr Marcus Wallenbergs Stiftelse för utbildning i internationellt industriellt företagande, Berit Wallenbergs Stiftelse, Marcus Wallenbergs Stiftelse för internationellt vetenskapligt samarbete samt ekon. dr Peter Wallenbergs Stiftelse för Ekonomi och Teknik.

9 april: Kan forskningsinfrastruktur gynna forskning inom humaniora?

Föreläsare: Philip Buckland, docent i miljöarkeologi och vice dekan med ansvar för forskning och forskarutbildning vid Humanistisk fakultet.

23 april: Viktig samhällsvetenskaplig forskning

Föreläsare: Greg Neely, professor i psykologi med inriktning mot kognitiv psykologi samt prodekan vid Samhällsvetenskaplig fakultet med ansvar för fakultetens forskningsfrågor. Egen forskningsinriktning: Hälsa och miljö.

Anmälningsavgift
50 kr

Fredags- föreläsningar

Fredag 2 februari kl. 13.30-14.30

"Konsten att nå sina mål"

Föreläsare: John Jansson, doktor i psykologi och legitimerad psykolog vid Umeå Universitet
Lokal: FU, Umeå.

John Jansson är en av Sveriges mest framgångsrika idrottspsykologer och dessutom en riktig vinnare. John har bland annat varit med och vunnit SM-guld, Champions League-guld i ishockey med Västra Frölunda, VM-guld och VM-silver med juniorkronorna i hockey samt VM-guld i innebandy för damer. I sin fredagsföreläsning berättar han hur man förverkligar sina drömmar, sätter mål och framför allt når målen som senior. (OBS! Ev. tidigare inbetald avgift gäller men anmälan måste göras på nytt.)

Fredag 16 februari kl. 13.30-14.30

"Så blir rörelseenergi en hälsoexplosion – Rör dig ofta och träna rätt"

Föreläsare: Erik Rosendahl, professor i fysioterapi, Umu. **Lokal:** FU, Aulan.
Föreläsningen tar upp den senaste forskningen om alla hälsofördelar med att vara fysiskt aktiv i allmänhet samt hur man på bästa sätt kan komplettera den mer vardagliga fysiska aktiviteten med fysisk träning.

Fredag 1 mars kl. 13.30 – 14.30

"Aktuella frågor för Sametinget"

Föreläsare: Håkan Jonsson, styrelseordförande i Sametinget **Lokal:** FU, Aulan.
Håkan Jonsson är ordförande i Sametingets största parti, Jakt- och fiskesamerna, som arbetar för att alla samer ska värderas lika och ha lika rätt till land och vatten.

Fredag 15 mars kl. 13.30-14.30

"London bortom London"

Föreläsare: Anders Steinvall, journalist och författare. **Lokal:** FU, Aulan.
Världsstaden London är ett favoritresmål för många svenskar. Men visste ni att London är en av världens grönaste storstäder? Eller att det runt om i den brittiska huvudstaden finns lantliga miljöer med fantastiska upplevelser för anglofilen

och livsnjutaren? Föreläsningen tar er med på en tur mellan storstadens byar till ett London bortom turisternas London. Anders Steinvall är ursprungligen från Skellefteå. Han har bland annat skrivit tre reportageböcker om London. Den senaste heter just "London bortom London".

Fredag 12 april kl. 13.30-14.30

"Arkeologi – Stenålderns nordliga hällkonst"

Föreläsare: Per H. Ramqvist, professor emeritus, Umu. **Lokal:** FU, Aulan.

Det är svårt att komma närmre våra forntida släktingar, än när vi får ta del av deras konstverk i form av hällristningar eller hällmålningar. Vad tänkte de och vad hoppades de på, när de satt i timmar för att färdigställa sina bilder? Var finns hällkonsten från stenåldern i våra trakter?

Fredag 26 april kl. 13.30-14.30

"Mellan Fara och Färde"

Föreläsare: Gunilla Samberg, bildkonstnär.

Lokal: FU, Aulan.
"Mellan Fara och Färde" är ett knippe bilder och berättelser med performance och poesi om små och stora ting. Minnen från en barndom och vikten av ett systerskap ramar in allvarliga frågor om kriget och hotet mot miljön. Om konsten och poesin som refug att rädda oss till, när så mycket är fara å färde runt om och framför oss. Gunilla Samberg är verksam som bildkonstnär i Umeå sedan ett trettiotal år tillbaka. 2019 nominerades hon till Västerbottens-Kurirens kulturpris med motiveringen: Med klimatet, demokratin och feminismen som centrala drivkrafter har hon ständigt varit både före sin tid och mitt i samtiden

Fredag 24 maj kl. 13.30-14.30

"Läsarna i Västerbotten"

Föreläsare: Staffan Arvidsson, musiker och berättare. **Lokal:** FU, Aulan.
Staffan Arvidsson berättar, spelar och sjunger om den stora väckelsen i folkdjupet under 1800-talet. Den som lärde folk tänka fritt, som lärde folk läsa själva och som lärde folk tänka självständigt utifrån sin egen horisont. Han lyfter fram den första folkrörelsen som lade grunden till demokratiseringen av Sverige, till nykterhetsrörelsen och andra politiska och ideella organisationer. Staffan Arvidsson är född och uppvuxen i Umeå men bor numera i Uppland. Han har varit verksam som professionell musiker under sitt yrkesliv.

Möt våren i Örnsköldsvik!



Onsdag 29 maj åker vi på vårutflykt till Örnsköldsvik.

Kl. 08.30

Avresa med buss från Operaplan, Umeå.

Kort fikapaus under resan.

Kl. 10.15

Företagsbesök på Sekab Biofuels & Chemicals.

Hållbarhetschef Eva-Marie Byberg presenterar företagets hållbara verksamhet. Sekab är ett kemiföretag med biobaserad etanol som råvara. De tillverkar kemikalier, som är byggstenarna för en fossilfri vardag. En hållbar industri börjar här! Om industrier ska kunna minska sina utsläpp, måste de börja med kemikalierna. Från High Coast Innovation Park utmanar Sekab en hel bransch att tänka nytt!

Kl. 11.30

Hans Hedberg museum och Inre hamnen.

Här får vi en guidad visning av den världskände konstnären Hans Hedbergs verk samt en kort presentation av Inre hamnen. Hans Hedberg föddes 1917 i Köpmanholmen. Efter studier i bl.a. Italien bosatte han sig 1949 på Franska Rivieran där han drev en egen keramisk ateljé.

Kl. 12.30

Lunch med presentation av Veckefjärdens golfbana.

Veckefjärdens vd, Mikael Nordin, presenterar den välkända golfbanan, som även kallas hockeylegenden Peter "Foppa" Forsbergs golfbana samt Veckefjärdens padelbana. Vill du, så går det utmärkt att slå några bollar på golfbanan och även att delta i en visning av den intressanta padelbanan.

Kl. 14.30

Örnsköldsviks museum.

Resan avslutas med ett besök på Örnsköldsviks museum. Museet presenteras av museichef Anki Berg.

Kl. 15.30

Buss till Operaplan, Umeå.

Avgift: 450 kr. I avgiften ingår buss Operaplan-Örnsköldsvik t/r, kaffe och bulle, studiebesök på Sekab, guidning i Hans Hedberg museum, lunch, presentation av Veckefjärdens golfbana och padelbana samt besök på Örnsköldsviks museum. Ta gärna med eget eftermiddagsfika!

Kontaktpersoner: Monika Stern och Cathrina Strandberg

E-post: monika.stern51@gmail.com och cathrina.strandberg@gmail.com

UMSE:s styrelse 2024



Ordförande

Peder Aléx

pedergoran@outlook.com

070-271 23 20



Medlemskontakter, föreläsningsserier

Cathrina Strandberg

cathrina.strandberg@gmail.com

070-699 56 87



Vice ordförande, ekonomi

Elisabet Rydh

elisabetrydh100@gmail.com

070-772 57 50



Cirklar, föreläsningar

Margareta Ling

tillmargaretaling@gmail.com

070-361 32 27



Sekreterare

Lena Eskilsson

lena.eskilsson2@gmail.com

070-668 21 77



Lokaler, aktiviteter

Monika Stern

monika.stern51@gmail.com

070-595 51 37



Cirklar

Anita Malmqvist

anita.malmqvist@umu.se

073-825 84 68



Hemsida, föreläsningar

Agneta Högstadius

agneta@ahogstadius.se

070-618 28 79



Marknadsföring, sociala medier, fredagsföreläsningar

Jan Johansson

jan@ordpolen.se

070-569 08 80



Kassör

Carin Bergman

carin.be@telia.com

070-353 65 20

Umeå Senioruniversitet

Umeå Senioruniversitet, UMSE, anordnar studieverksamhet på dagtid i nära samarbete med Folkuniversitetet. Den består av cirklar och föreläsningar för dig som är pensionär och din make/maka/sambo oavsett bakgrund eller förkunskaper. Senioruniversitet finns på ett drygt 30-tal orter och är religiöst och partipolitiskt obundna.

GDPR

UMSE följer givetvis de regler som EU-förordningen om datasäkerhet (GDPR) ställer från 2018.05.25.

- Vi lagrar enbart namn, kontaktuppgifter (adress och e-postadress) och inbetald medlemsavgift.
- Vi ger inte andra tillgång till vårt medlemsregister.
- Vi har avtal med de företag som hanterar vårt medlemsregister, utskick av e-post och adressering av kataloger för att säkerställa att dina uppgifter inte sprids.

Du har som enskild rätt att få veta vilka uppgifter som vi har lagrade om dig, skyldighet att rätta


dessa och, om så önskas, radera uppgifterna (men då tappar vi kontakten med dig).

Personuppgiftsansvarig för UMSE är Carin Bergman.

www.umse.nu

På hemsidan finns all information om säsongens program, bokning av aktiviteter, aktuella händelser och referat från föreningsaktiviteter. Om du själv har intressant information som du tycker ska publiceras på hemsidan, kontakta Jan Johansson, jan@ordpolen.se, som ansvarar för UMSE:s hemsida.

Lär, umgås och trivs

www.umse.nu • I samarbete med  Folkuniversitetet

UMSE Org nr 89 40 02-7504 • Bankgiro 5312-2024 • Konto 9025.04.371.65

Besöksadress: Folkuniversitetet, Nygatan 43, 90 330 Umeå.

