

Program Hösten 2025

UMEÅ SENIORUNIVERSITET



- Umeå IK – världens bästa fotbollslag. Hur gick det till? Sid. 13
- Ett år med Trump – kvällsseminarium med boka tidigt-rabatt. Sid. 2
- Fråga inte Lund, fråga UMSE. Vårens succé är tillbaka. Sid. 14
- Modellteckning med levande modell. Sid. 8
- 10 studiecirklar och 6 föreläsningsserier. Sid. 4-11

Lär, umgås och trivs

www.umse.nu • I samarbete med

 Folkuniversitetet





BIG DEAL OR LOSERS

Ett år med Trump

Kvällsseminarium 20/1 2026

Mycket har hänt sedan Donald Trump valdes till USA:s president för en andra period. Den 20 januari 2026 har han suttit vid makten i ett år. Det ska vi uppmärksamma med ett kvällsseminarium med två USA-kännare – Sara Stenholm och Folke Rydén samt docent Magnus Blomgren, Umeå universitet. Moderator är Ola Nordebo, Västerbottens-Kuriren. Vad har hänt under året? Hur har det påverkat oss i Sverige, Europa och övriga världen? Har han hållit sina kontroversiella vallöften? Vilka "deals" har han slutfört och vilka har han lyckats stämpla som "losers"?

Missa inte det nya årets (2026) heta inledningsseminarium!
Studion i Folkets Hus, 20 januari 2026, kl. 18-20.

Boka tidigt-pris, senast 25/11: 420 kr (gäller endast medlemmar).
Medlemspris: 450 kr. Icke medlemmar: 480 kr.

Boka på www.umse.nu

Sara Stenholm, programledare USApodden Sveriges Radio. 2004-2007 var Sara Sveriges Radios korrespondent i New York. Sedan 2007 är hon programledare och reporter för Godmorgon världen i P1.



Folke Rydén var tidigare utrikeskorrespondent för SVT i USA. 1993 tilldelades han Stora Journalistpriset. Folke har sedan 1992 bevakat presidentval i USA. Senaste filmen Ödesvalet (SVT Play 2024) utsågs till bästa politiska dokumentär vid film- och TV-festivalen i New York (2025).



Magnus Blomgren, universitetslektor och docent i statsvetenskap vid Umeå Universitet. Magnus fokuserar på frågor kring demokratins utveckling i Europeiska unionen och hur politiska partier och nationella parlament hanterar nya förutsättningar.



Ola, Nordebo, seminariets moderator, är politisk chefredaktör på Västerbottens-Kuriren.



Vi förlänger hösten till 20 januari



Peder Aléx, ordförande

Välkommen till en intressant höst med ett programutbud, som inte bara är väldigt spännande utan vi förlänger också höstterminen till 20 januari. Då genomför vi ett stort evenemang under rubriken "Ett år med Trump". Folke Rydén, SVT:s USA-korrespondent 1989-1996, deltar i samtalet tillsammans med statsvetaren Magnus Blomgren, Umeå universitet och Sara Stenholm, Sveriges Radios korrespondent i New York 2004-2007. Moderator är Ola Nordebo. Det blir garanterat en högintressant diskussion.

"Fråga inte Lund – fråga UMSE" är tillbaka med Staffan Ling som programledare! Nya föreläsningsserier ges med rubriker som "Om vårt livgivande vatten", "Ett bättre liv som senior" och "Litteraturen och samhället".

En av många fredagsföreläsningar kommer att ge svar på frågan: Hur kunde Umeå IK bli världens bästa fotbollslag? De som reder ut det hela är fotbollsstjärnorna Malin Moström och Frida Östberg samt lagbyggaren Roland Arnkvist.

I höst ger vi också för första gången en studiecirkel i modellteckning och kroki, förhoppningsvis med inslag av levande modeller. Nybörjare välkomnas!

Men allt är inte sagt! Bläddra därför noggrant i vår katalog, det finns mer nytt och ännu mer av gamla favoriter i utbudet.

Med önskan om en god svampskörd!

Vi ses i höst!

Peder Aléx, ordförande.

Omslagsbild: Landslagsstjärnorna Malin Moström och Frida Östberg var två av stöttepelarna i UIK:s fantastiska fotbollslag, som bland annat vann UEFA Womens Cup två gånger.

Se sid. 13!



Anmälan fr.o.m. 3 september kl. 09.00.

Du som vill delta i UMSE:s fullmatade program av studiecirkelar, föreläsningsserier, fredagsföreläsningar och företagsbesök samt ett kvällsseminarium är välkommen att anmäla dig fr.o.m. onsdag 3 september kl. 09.00. Men läs först igenom programutbudet i broschyren!

Så här anmäler du dig

Anmälan till aktiviteterna sker i första hand via hemsidan www.umse.nu

Där kan du klicka dig fram till den eller de aktiviteter du vill anmäla dig till. Anmälan genererar ett automatsvar med information om inbetalning av avgift för de aktiviteter som är avgiftsbelagda.

Du kan också via hemsidan/Mina aktiviteter följa platsantal och antagning eller eventuell reservplats.

Höstens program är synligt på www.umse.nu fr. o. m. måndag 25 augusti men **(Obs!) anmälan till kurserna kan ske först 3 september kl. 9.00.**

Behöver du hjälp med anmälan?

Skicka ett mail till medlemsansvarig, cathrina.strandberg@gmail.com

Ange personnummer så vi hittar rätt person i medlemsregistret och gärna ett telefonnummer om vi behöver kontakta dig via telefon.

Har du inte tillgång till dator eller mail?

Då finns möjlighet till viss telefonservice, framförallt under vecka 36.

Tider: 3-5 september, kl. 09.00-10.00 på 072-711 21 23, Cathrina Strandberg (e-post: cathrina.strandberg@gmail.com) och kl. 10.00-11.00 på 070-388 83 86, Benkt Wiklund (e-post: benkt_wiklund@hotmail.com).

Obs! Anmälan är bindande!

Inbetalda avgifter återbetalas ej men omvandlas till ett tillgodohavande som automatiskt används för att delbetala/betala nya aktiviteter, som du anmäler dig till. Vid särskilda skäl kan du vända dig till ordföranden för att få dem återbetalda.

För medlemsfrågor, kontakta föreningens medlemsansvariga, Cathrina Strandberg, via e-post: cathrina.strandberg@gmail.com eller mobil: 070-699 56 87. Glöm inte att meddela ändring av e-postadress, postadress eller telefonnummer till Cathrina!

Medlemskap i UMSE är ett krav!

För att få delta i aktiviteterna måste du vara medlem i UMSE.

Medlemsavgift: 250 kr/år

Avgiften betalas in på **Bankgiro 5312-2024** eller genom Swish via www.umse.nu - Mina aktiviteter.

E-post

E-post är ett snabbt, praktiskt och miljövänligt sätt att förmedla information mellan styrelse och medlemmar. Det är därför viktigt för oss att ha ett aktuellt och korrekt register med medlemmarnas e-postadresser.

Cirklar

Nivåskala för språkkurser enligt Europarådets rekommendation:

Nivå A0: Nybörjare. Jag har inga eller mycket ringa förkunskaper.

Nivå A1: Jag kan förstå och använda mycket enkla ord och fraser. Jag kan presentera mig själv och ställa enkla frågor. Jag kan kommunicera hjälpligt på ett mycket enkelt sätt.

Nivå A2: Jag kan förstå fraser och vanliga ord som rör personliga förhållanden. Jag kan kommunicera i enkla sammanhang.



Nivå B1: Jag kan förstå huvuddragen i tydligt standardspråk. Jag kan oförberedd ge mig in i samtal om vardagliga ämnen. Jag kan bilda fraser på ett enkelt sätt för att beskriva erfarenheter och skeenden.

Nivå B2: Jag kan följa huvuddragen i komplexa texter. Jag kan kommunicera flytande, så att ett samtal med en infödd i stort löper utan problem. Jag kan uttala mig klart och detaljerat i olika ämnen.

Språk

Franska, mellannivå, fortsättning från våren 2025

Har du inte deltagit under våren men är intresserad av att delta, anmodas du ta kontakt med cirkelledaren före anmälan!

Den franska cirkelträningen går vidare till kända stationer som uttal och prosodi, vokabulär och fraseologi, kulturella inslag och grammatik vi antingen behöver repetera eller inte har hunnit ta upp förut. Grundmaterialet är ett nyskrivet texthäfte som bygger på de tidigare två och är författat av samma hand (Madame la Prof), med händelser i och kring hotellet Au Chiffre Obscur i Paris. Välbekant på sitt sätt, men med ett snäpp svårare språknivå.

Nivå: A2+

Cirkelledare: Barbro Nilsson Sharp

E-post: barbronilssonsharp@live.se

Tel: 070-240 89 95

Tid: Tisdagar kl. 15.00–17.00, 10 tillfällen

Start: 30 september, därefter 7/10, 14/10, 21/10, 28/10, 4/11, 11/11, 18/11, 25/11, 2/12

Lokal: FU A102

Avgift: 1 000 kr

Språk

Fransk konversation

Under hösten läser vi och samtalar om Fred Vargas, Pars vite et reviens tard. Magnard SBN 978-2210754874. Boken fick flera litterära pris som bästa kriminalroman år 2002.

Deltagarna beställer själva boken. Viktigt att alla har samma utgåva. Vi tar också upp aktuella händelser i fransktalande länder.

Nivå: B1

Cirkelledare: Tommy Jacobsson

E-post: tommy.umea@gmail.com

Tel: 070-512 57 70

Tid: Tisdagar kl. 10.00–12.00, udda veckor, 6 tillfällen

Start: 7 oktober, därefter 21/10, 4/11, 18/11, 2/12, 16/12

Lokal: FU A102

Avgift: 600 kr

Tysk konversation

Vi läser och samtalar om modern tyskspråkig litteratur och berör aktuella politiska och kulturella händelser i de tysktalande länderna. Boktitel meddelas senare.

Nivå: B1

Cirkelledare: Anita Malmqvist

E-post: anita.malmqvist@umu.se

Tel: 073-825 84 68

Tid: Måndagar kl. 15.00–17.00, jämna veckor, 6 tillfällen

Start: 29 september, därefter 13/10, 27/10, 10/11, 24/11, 8/12

Lokal: FU A102

Avgift: 600 kr

Natur

Fågelkurs

Kursen riktar sig till dig som är intresserad av fåglar och vill veta mer. Vi är extra glada inför höstens fågelkurs då vi lyckats knyta till oss den välkände ornitologen Christer Olsson som cirkelledare. Christers intresse för fåglar började redan 27 april 1969 när han gick med i fältbiologerna, och hans intresse är fortfarande mycket stort. Nya arter etablerar sig i Västerbotten och andra försvinner. En positiv sak är att antalet arter nu är större än 1969.

Cirkelledare: Christer Olsson

E-post: olssoncito@hotmail.com

Tel: 070-372 79 35

Tid: Onsdagar kl. 10.00–12.00, udda veckor, 5 tillfällen

Start: 24 september, därefter 22/10, 5/11, 19/11 och 3/12

Lokal: FU A102 / Aulan

Avgift: 500 kr

Litteratur, skrivande

Boksamtal!

En cirkel där vi med läslust möts och samtalar kring skönlitteratur. Höstens tema behandlar frågan vad som händer när litteratur förbjuds. Banned Books Weeks uppmärksammades i Sverige första gången 2023. Vi diskuterar kring ett urval skönlitterära böcker som förbjudits i olika länder världen över.

Cirkelledare: Ann Sigfridsson

E-post: ann.sigfridsson@gmail.com

Tel: 070-60 60 829

Tid: Torsdagar kl. 10.00–12.00,
jämna veckor, 6 tillfällen

Start: 2 oktober, därefter 16/10, 30/10, 13/11,
27/11, 11/12

Lokal: FU A102

Avgift: 600 kr

Kreativt skrivande

Cirkeln passar dig som vill utveckla din skapande och språkliga förmåga genom skrivande. Vi arbetar både med självbiografiska och skönlitterära texter och diskuterar dem tillsammans. Ta med din bärbara dator om du har en.

Cirkelledare: Dan Jonsson

E-post: danjod54@gmail.com

Tel: 070-610 91 27

Tid: Måndagar kl. 13.00–15.00,
jämna veckor, 6 tillfällen

Start: 29 september,
därefter 13/10, 27/10, 10/11, 24/11, 8/12

Lokal: FU A102

Avgift: 600 kr

Poesi (och så) för alla

Vi upptäcker poesi från när till fjärran – vi läser högt, samtalar om det vi läst och lär oss lite mer om poeterna. En cirkel både för dig som vill komma i gång och läsa dikter och hitta vägar in i poesins värld, och för dig som redan är en van läsare men gärna vill dela din upplevelse med andra och kanske hitta nya favoriter.

Cirkelledare: Maude Westerlund

E-post: maudeveronicaw@gmail.com

Tel: 070-265 25 85

Tid: Onsdagar kl. 13.00–15.00,
jämna veckor, 6 tillfällen

Start: 1 oktober,
därefter 15/10, 29/10, 12/11, 26/11, 10/12

Lokal: FU A102

Avgift: 600 kr



Film, foto, modellteckning

Möte med filmen XII

Nu blir det dussinet fullt.
Tillsammans har vi mötts
i filmens lockande värld.
Vill ni dela glädje och sorg,
fantasi och allvar?
När ljuset släcks i salongen
väntar en ny värld!

Cirkelledare: Bengt Lidström

E-post: bengt.m.lidstrom@gmail.com

Tel: 070-688 47 60

Tid: Tisdagar kl. 13–16,
jämba veckor, 5 tillfällen

Start: 30 september,
därefter 14/10, 28/10, 11/11, 25/11

Lokal: FU Aulan kl. 13.00–15.00,
A101 kl. 15.00–16.00

Avgift: 750 kr

Fotografering

I och med de tekniskt mycket utvecklade fotomöjligheterna i våra mobiltelefoner har fotokonsten blivit en teknik som de flesta av oss använder dagligen. Men vare sig vi fotar med mobilen eller med en systemkamera är det inte bara de tekniska möjligheterna som bidrar till slutresultatet. I fotografen Yurika Palmqvists ateljé i centrala Umeå och tillsammans med några av hennes specialinriktade fotografkompisar (sport exempelvis) ska vi utveckla vår personliga fotokonst.

”Som fotograf drivs jag av att fånga det perfekta och genuina – bilder fyllda med känslor, värme och kärlek. Jag undviker stela leenden och arrangerade posor och fokuserar i stället på det naturliga och äkta. Oavsett om jag är i min studio i centrala Umeå, någonstans i Västerbottens vidsträckta landskap eller på resa genom Sverige, strävar jag efter att skapa något unikt för varje kund. Min passion för

utomhusfotografering tar mig till magiska platser där jag ofta använder drönare för att tillföra en extra dimension till mina bilder. Mitt mål är att fånga den genuina essensen av varje ögonblick – de små oförställda stunderna som visar människor som de verkligen är. Jag prioriterar rörelse, naturlighet och de subtila uttrycken av kärlek och samhörighet framför poserade leenden. Det är i det opolerade, ofullkomliga och äkta som magin uppstår”, säger Yurika.

Cirkelledare: Yurika Palmqvist

E-post: kontakt@yurikaphotography.se

Tel: 070-322 50 81

Tid: Måndagar kl. 13.00–15.00,
jämba veckor, 5 tillfällen

Start: 29 september,
därefter 13/10, 27/10, 11/11, 24/11

Lokal: Yurika Palmqvists ateljé på Skolgatan 31,
ingång från gården

Avgift: 500 kr

Modellteckning

Oftast pratar om vi kroki när vi tecknar människokroppen. Kroki är ett snabbt tecknande av en ställning eller fryst rörelse. Modellteckning däremot är mer ett studium av människokroppen. Man bygger upp modellens kropp med enkla former. Man lär sig att se ytor, riktningar och rörelser och kroppens olika delars förhållande till varandra. Det är intressant och roligt. Man lär sig att se och får kunskaper i att teckna även annat.

Kursen riktar sig till dig som är nybörjare. Du behöver inte vara bra på att teckna. Vi börjar från början, arbetar med övningar både tillsammans och givetvis också enskilt.

Vi kommer även att teckna kroki emellanåt.

Kjersti Dahlstedt är konstnär och pedagog. Som konstnär målar hon i olja och akvarell

och har varit verksam i Umeå i många år. Hon har också undervisat i måleri och modellteckning, dels på Bildläroarbildningen vid Umeå universitet, dels på Umeå Konstskola.

Cirkelledare: Kjersti Dahlstedt

E-post: kjersti.dahlstedt@gmail.com

Tel: 076-823 22 30

Tid: Tisdagar kl. 13.00–15.00, 5 tillfällen

Start: 4 november,
därefter 11/11, 18/11, 25/11, 2/12

Lokal: FU A204. OBS! Kurslokalen ligger en trappa upp utan hiss!

Avgift: 850 kr

Maximalt antal deltagare: 12

Kreativ halvdag

Välkommen till en kreativ halvdag med ord och bild! Vi utforskar vår kreativitet under 3,5 timmar genom att skapa collage. Vi arbetar med akrylfärg, torrpastell, kol och kortare texter/dikter. Allt under lekfulla former. Inga förkunskaper krävs, bara lust att prova. Ta gärna med någon gammal dagstidning, veckotidning etc! Samma aktivitet erbjuds vid två olika tillfällen. Kom ihåg att ange vilket av de två tillfällena du anmäler dig till!

Cirkelledare: Kajsa Reicke

E-post: kajsareicke086@gmail.com

Tel: 073-065 34 60

Tillfälle 1: Måndag 20 oktober,
kl. 13.00-16.30 (Inbegriper fikapaus; medtag eget fika!)

Tillfälle 2: Måndag 3 november,
kl. 13.00-16.30 (Inbegriper fikapaus; medtag eget fika!)

Lokal: FU, entrén

Avgift: 200 kr, inkl. förbrukningsmaterial

Föreläsningsserier

Vårt livgivande vatten

En kort serie om tre träffar som behandlar sinsemellan väldigt olika aspekter på vatten. Ett par av våra omtyckta föreläsare gör intressanta nedslag.

Kontaktperson: Elisabet Rydh

E-post: elisabetrydh100@gmail.com

Tid: Torsdagar kl. 10.00–12.00,
udda veckor, 3 tillfällen

Start: 9 oktober, därefter 23/10, 6/11

Lokal: FU, Aulan

Avgift: 300 kr

9 oktober: Venedig, Genua och kampen om handelsvägarna i östra Medelhavet och i Svarta havet. Handeln över haven var nödvändig för att försörja Europa, som under den sena medeltiden snabbt växte. De italienska stadsstaterna Venedig och Genua blev rika på handeln men var också varandras bittra fiender. Föreläsningen fokuserar på sambandet mellan ekonomi, kultur och katastrofer, som när digerdöden 1347 kom till Europa med de italienska fartygen. **Föreläsare:** Rolf Hugoson, docent i statsvetenskap har länge intresserat sig för de italienska städernas historiska roller.

23 oktober: Hav sjöar och stränder. Om konst och konstnärer från när och fjärran - från dåtid till nutid. **Föreläsare:** Ivar Tornéus, konstvetare

6 november: Vattenvägen mellan vardag och vila. Vatten kan vara såväl bästa sättet att ta sig till en plats som ett resmål i sig. I denna presentation ser vi med hjälp av geografiska glasögon närmare på vårt förhållande till vatten och rekreation. Kajsa Åberg är kulturgeograf vid Regionala utvecklingsförvaltningens avdelning för besöksnärringsfrågor och har tillbringat många år på en öde ö, funderades på vad det är som lockar ut oss på havet. **Föreläsare:** Kajsa Åberg, fil. dr, strateg för hållbar utveckling, Region Västerbotten

Klassisk musik och opera

Föreläsningarna ger fördjupade introduktioner till valda verk inom klassisk musik och opera. När tillfälle ges, så väljs verk som är aktuella i Umeås musikliv. I höstens serie ingår bl. a. Richard Wagners "Tristan och Isolde" som framförs på Norrlandsoperan.

Föreläsare: Eric Johannesson

E-post: ericjohannesson2@gmail.com

Tid: Onsdagar kl. 10.00-12.00, jämna veckor, 5 tillfällen

Start: 1 oktober, därefter 15/10, 29/10, 12/11, 26/11

Lokal: FU, Aulan

Avgift: 500 kr

Konsten och arkitekturen i Nord- och Mellanamerika

Föreläsare och kontaktperson: Esa Marttila, konstvetare

E-post: esa.marttila@umu.se

Tid: Onsdagar kl. 13.00–15.00, udda veckor, 5 tillfällen

Start: 8 oktober, därefter 22/10, 5/11, 19/11, 3/12

Lokal: FU, Aulan

Avgift: 500 kr

8 oktober: Precolumbianska eran: Från de första människorna på kontinenten fram till spanjoreernas ankomst

22 oktober: Koloniernas konst och arkitektur

5 november: Från USAs självständighetsförklaring 1776 till 1800-talets slut

19 november: 1900-talets första period

3 december: 1900-talets andra hälft

Litteraturen och samhället

Tre föreläsningar om litteraturen och samhället i omvälvande tidsperioder genom historien.

Kontaktpersoner: Peder Alex och Cathrina Strandberg

E-post: pedergoran@outlook.com
cathrina.strandberg@gmail.com

Tid: Tisdagar kl. 13.00-15.00, jämna veckor, 3 tillfällen

Start: 14 oktober, därefter 28/10, 11/11

Lokal: FU, Aulan

Avgift: 300 kr

14 oktober: Den självbiografiska litteraturen från antiken fram till i dag. Föreläsningen belyser behovet av och begäret efter att genom tiderna tala om sig själv och hur man gör det utan att misstänkas för självförhärligande och narcissism. Föreläsningen avslutas med de för vår tid så populära autofiktionerna.

Föreläsare: Anders Öhman, professor i litteraturvetenskap

28 oktober: Farliga ord, förbjudna böcker. Om Margaret Atwoods "Tjänarinnans berättelse". Den kanadensiska Margaret Atwoods dystopiska roman, som publicerades första gången 1985, fick förnyad aktualitet under Donald Trumps första presidentperiod. Berättelsen om den patriarkala och teokratiska republiken Gilead som formades efter en statskupp i USA i en nära framtid, såg plötsligt ut att få direkta paralleller i verkligheten. Att den samtidigt är en av de böcker som flitigast förekommer på listor över "Banned books" är ingen slump. Med Trump 2.0 har romanen åter lyfts fram som en nästan profetiskt klarsynt berättelse om makt och kvinnoförtryck i formandet av en totalitär stat.

Föreläsare: Annelie Bränström-Öhman, professor i litteraturvetenskap

11 november: Litteratur, konst och politik i välfärdsstaten Sverige. Peter Henning föreläser om konstens och kulturpolitikens betydelse för utformningen av det svenska välfärdssamhället. Henning lyfter också frågan om var kulturpolitiken befinner sig i dag.

Föreläsare: Peter Henning, docent i litteraturvetenskap

Ett bättre liv som senior

En föreläsningsserie om åldersriktighet, ålderism och visioner för seniorer. Får vi något att säga till om? Hur ser hälsoläget ut? Hur ska vi bo och hur ska vi leva? Några experter och duktiga föreläsare ger oss bilden.

Kontaktperson: Jan Johansson

E-post: jan@ordpolen.se

Tid: Onsdagar kl. 13.00-15.00,
jämna veckor, 5 tillfällen

Start: 1 oktober,
därefter 15/10, 29/10, 12/11, 26/11

Lokal: FU, Aulan

Avgift: 500 kr

1 oktober: Riksdagsprofilen Barbro Westerholm (L) valde att tala om åldersriktighet i stället för det vedertagna uttrycket ålderism. Vad innebär det i praktiken med arbete och fritid att bli senior? Har vi något att säga till om? **Föreläsare:** Ingemar Sandström, Norrlands representant och talesperson i ämnet i SPF:s riksorganisation.

15 oktober: "Rätten att höra till" - en föreläsning om äldres ensamhet, möjligheter till social delaktighet och vägar till meningsfullt stöd. **Föreläsare:** Therese Nordin, biträdande universitetslektor vid Institutionen för samhällsmedicin och rehabilitering vid Umeå universitet.

29 oktober: "Ageism" som socialt fenomen handlar om att synliggöra äldre personers förhållningssätt och attityder till åldrande. Det är utmaningar som ibland uttrycks i termer av åldersnåja eller åldersdiskriminering. **Föreläsare:** Fredrik Snellman, docent och universitetslektor i socialt arbete med ansvar för institutionens forskarutbildning och högre vetenskapliga seminarium.

12 november: Att leva med demenssjukdom - aktuell kunskap för att erbjuda lättnad för den demenssjuke och dennes familj. **Föreläsare:** Per Olov Sandman, professor emeritus i omvårdnadsforskning vid Umeå universitet.

26 november: Var och hur vill vi bo som äldre? Boendeformer för äldre personer visar i dag på ett relativt stabilt boendemönster. Det är först i åldersgruppen 80+ som det sker en större förändring i hur äldre bor. **Föreläsare:** Magnus Bergmark, lärare på socionomprogrammet och Polishögskolan och Björn Blom, professor i socialt arbete och föreståndare vid Centrum för utvärderingsforskning (UCER).

Populärmusikens kulturhistoria

I över 200 år har det funnits en populärmusikbransch, som skapat musik för en bred allmänhet, följt med sin tid och förändrat den. Näckens polska och Fågeldansen, Jussi Björling och Nacka Skoglund, ABBA och KAJ, marschmusik och fredsvisor, vaxrullar och Spotify - allt kan bli populär musik, men rör sig inom sin tids övergripande ramar av teknologi, ekonomi, sociala strukturer och estetik.

Vem sjunger om vad, för vem, i vilket sammanhang? Vem kom först, sången, sångaren eller Vecko-Revyn? Hur folklig får en seriös tonsättare vara? Kan man dansa till musiken eller blir det bara dansbaneelände? I denna föreläsningsserie görs nedslag i populärmusikens historia för att ringa in några av dess drivkrafter.

Föreläsare: Alf Arvidsson, professor, emeritus vid Umeå universitet som i unga år ägnade sig åt musik i grupperna Kontinuerlig drift, Mora Träsk, Mobben och Gudibrallan.

Kontaktperson: Agneta Högstadius

E-post: agneta@ahogstadius.se

Tid: Torsdagar kl. 13.00-15.00, udda veckor, 5 tillfällen

Start: 9 oktober,
därefter 23/10, 6/11, 20/11, 4/12

Lokal: FU, Aulan

Avgift: 500 kr

9 oktober: Scener, arenor, aktörer. Från borgerlig salong och landsortsteater till folkparker och internet

23 oktober: The singer, not the song. Artisten som förebild, företrädare eller förstörare

6 november: Du kan lita på teknikens under. Ljudteknik som drivkraft i musikhistorien

20 november: För en populärmusik med kvalitet. Från musiksmakens höjande till Dylans Nobelpris.

4 december: Ungdomlig dekadans eller kreativitet? Moralisk panik och exportindustri



Studiebesök

Fredag den 3 oktober kl. 10.00-11.00

Tegs kyrka – dess historia, arkitektur och utsmyckning

Kontaktperson: Benkt Wiklund

E-post: benkt_wiklund@hotmail.com

Tel: 070-388 83 86

Tid: Samling vid kyrkans entré kl. 09.55

Anmälningavgift: 100 kr (inkl. fika)

Max antal: 30 personer

Ida Pallin visar oss runt och berättar om Tegs kyrka.

Vinprovning

Tisdag 4 november kl. 11.30

Lunch med vinprovning



Kontaktpersoner: Monika Stern och Elisabeth Rydh

E-post: monika.stern51@gmail.com

elisabetrydh100@gmail.com

Lokal: Restaurang Äpplet, Umeå Folkets Hus

Avgift: 395 kr

Vi provar Charles Smith Wines, en välkänd och prisbelönt vinpersonlighet

Sommelier: Pelle Normark, Restaurang Äpplet

Fredagsföreläsningar

Fredag 26 september kl. 13.30-14.30

Hur kunde Umeå IK bli världens bästa fotbollslag?

Föreläsare: Fotbollsstjärnorna Malin Moström och Frida Östberg plus lagbyggaren Roland Arnkvist samtalar med UMSE:s Jan Johansson

Lokal: FU, Aulan

Anmälningavgift: 50 kr

Vi får höra berättelsen om hur ett lag, ursprungligen från stadsdelen Berghem i Umeå i norra Sverige, kunde bli världens bästa fotbollslag för damer. Två av stjärnorna, lagkaptenen i såväl Umeå som landslaget, Malin Moström, och försvarsjätten och på senare år expertkommentatorn på SVT, Frida Östberg, ger spelarbilderna. Tränaren, lagledaren, lagbyggaren och sportchefen Roland Arnkvist ger sin bild. Äntligen får vi svaret!

Fredag 10 oktober kl. 13.30-14.30

Länsstyrelsen – bromskloss eller möjliggörare?

Föreläsare: Lars Lustig, länsråd

Lokal: FU, Aulan

Anmälningavgift: 50 kr

En länsstyrelse har många uppgifter. Allt från att vara valmyndighet till att samordna den regionala krisberedskapen. Länsstyrelsen arbetar också med frågor som rör miljö, natur, näringsliv, social utveckling, djurskydd, jämställdhet, integration, infrastruktur och bostäder. Men hur väl lyckas länsstyrelsen med sitt uppdrag?

Fredag 24 oktober kl. 13.30-14.30

Från den eviga fredens tid till nya allvarstider

Hur arbetar Umeå kommun med beredskap och varför är hemberedskap så viktigt?

Föreläsare: Erika Berg, beredskapssamordnare vid Umeå kommun

Lokal: FU, Aulan

Anmälningavgift: 50 kr

Hur förhåller sig kommunen till beredskapsfrågor och vad är den enskildes ansvar om något händer? Vad är viktigt att tänka på när vi alla behöver se över vår hemberedskap och är ensam alltid stark?

Fredag 7 november kl. 13.30-14.30

Här är mitt liv. Förre Londonkorren Anders Lindqvist berättar

Föreläsare: Anders Lindqvist, journalist

Lokal: FU, aulan

Anmälningavgift: 50 kr

Bjurholmsbon och journalisten Anders Lindqvist berättar om sitt innehållsrika liv och alla möten med världskända politiker, om EU-tiden i Bryssel och tiden som SVT:s korrespondent i London. Och naturligtvis om den sju timmar långa TV-sändningen från prinsessan Dianas begravning.

Fredag 14 november kl. 13.30-14.30

Fråga inte Lund, fråga UMSE

Programledare: Staffan Ling

Lokal: FU, Aulan

Anmälningavgift: 50 kr

Vårens succéfredag är tillbaka. En expertpanel bestående av Åsa Bergenheim, professor i såväl idéhistoria som pedagogiskt arbete vid Umeå universitet där hon även var prorektor 2005–2010. John Jansson, doktor i psykologi och en av Sveriges mest framgångsrika

Skicka frågor till panelen

Vi vill ha frågor till expertpanelen! Skicka dem till: jan@ordpolen.se, dock senast 14 oktober, så de hinner förbereda sig. Obs! Frågestunden kommer att filmas och sändas i efterhand till våra medlemmar via YouTube.

idrottspsykologer, Magnus Blomgren, universitetslektor och docent i statsvetenskap vid Umeå universitet samt musikdirektören och körledaren Elisabeth Holm. Programmet leds av TV-legendaren Staffan Ling.

Fredag 21 november kl. 13.30-14.30

Filosofera tillsammans

Föreläsare: Kalle Grill, docent i filosofi vid Umeå universitet

Lokal: FU, Aulan

Anmälningavgift: 50 kr

Föreläsningen erbjuder en ingång till filosofiska samtal. Tröskeln är låg men möjligheterna stora att både fördjupa sig i en rad filosofiska teman och att föra samtal. Boken "Filosofera tillsammans" är på ett sätt en enkel handbok, men den kan också ses som ett försök att inspirera till mer ödmjukhet, eftertänksamhet, nyfikenhet och lekfullhet i en tid av polarisering, förenkling och förvanskning. Kalle Grill, en av författarna, ger oss bakgrunden till boken, och sin syn på samtal och filosoferande.

Till fiket i Västerbottensrummet erbjuds möjlighet att pröva på samtal med stöd av boken (OBS! Underlag för filosofiskt samtal delas ut till de deltagare som önskar pröva på ett filosofiskt samtal).

Fredag 5 december kl. 13.30-15.00

Luciatåg och föreläsning

Vårt uppskattade Luciatåg genomförs i år i Folkuniversitetets aula. Därefter följer en föreläsning under rubriken:

På besök i midnattssolens land

Föreläsare: Anna Olofsson, marknadschef, Umeå kommun

Lokal: FU, Aulan

Anmälningavgift: 100 kr

Tidiga upptäckts-resande har alla givit sina beskrivningar om våra trakter. Vilka bilder som förmedlades hänger ihop med vilka förväntningar resenärerna hade. Har vi varit tråkiga eller spännande?

Anna Olofsson, ger några nedslag med fokus på den f.d. gorillajägaren Paul Du Chaillu som besökte Umeå 1871 och vars reseskildring kom att influera bland annat författaren Jack London.



UMSEs styrelse 2025



Ordförande

Peder Aléx

pedergoran@outlook.com

070-271 23 20



Medlemskontakter, föreläsningsserier

Cathrina Strandberg

cathrina.strandberg@gmail.com

070-699 56 87



Vice ordförande, ekonomi

Elisabet Rydh

elisabetrydh100@gmail.com

070-772 57 50



Föreläsningar, studiebesök

Benkt Wiklund

benkt_wiklund@hotmail.com

070-388 83 86



Sekreterare

Lena Eskilsson

lena.eskilsson2@gmail.com

070-668 21 77



Lokaler, aktiviteter

Monika Stern

monika.stern51@gmail.com

070-595 51 37



Cirklar

Anita Malmqvist

anita.malmqvist@umu.se

073-825 84 68



Hemsida, föreläsningar

Agneta Högstadius

agneta@ahogstadius.se

070-618 28 79



Marknadsföring, sociala medier, fredagsföreläsningar

Jan Johansson

jan@ordpolen.se

070-569 08 80



Kassör

Carin Andersen Vretsjo

carin.a.vretsjo@gmail.com

070-633 38 50



Umeå Senioruniversitet

Umeå Senioruniversitet, UMSE, anordnar studieverksamhet på dagtid i nära samarbete med Folkuniversitetet. Den består av cirklar och föreläsningar för dig som är pensionär och din make/maka/sambo oavsett bakgrund eller förkunskaper. Senioruniversitet finns på ett drygt 30-tal orter i landet och är religiöst och partipolitiskt obundna.

GDPR

UMSE följer givetvis de regler som EU-förordningen om datasäkerhet (GDPR) ställer fr.o.m. 2018.05.25.

- Vi lagrar enbart namn, kontaktuppgifter (adress och e-postadress) och inbetald medlemsavgift.
- Vi ger inte andra tillgång till vårt medlemsregister.
- Vi har avtal med de företag som hanterar vårt medlemsregister, utskick av e-post och adressering av kataloger för att säkerställa att dina uppgifter inte sprids.

Du har som enskild rätt att få veta vilka uppgifter som vi har lagrade om dig, skyldighet att rätta dessa och, om så önskas, radera uppgifterna (men då tappar vi kontakten med dig).

Personuppgiftsansvarig för UMSE är Cathrina Strandberg.

www.umse.nu

På hemsidan finns all information om säsongens program, bokning av aktiviteter, aktuella händelser och referat från föreningsaktiviteter. Om du själv har intressant information som du tycker ska publiceras på hemsidan, kontakta Agneta Högstadius, agneta@ahogstadius.se, som ansvarar för UMSEs hemsida.

Lär, umgås och trivs

www.umse.nu • I samarbete med  Folkuniversitetet

UMSE Org nr 89 40 02-7504 • Bankgiro 5312-2024 • Konto 9025.04.371.65

Besöksadress: Folkuniversitetet, Nygatan 43, 90 330 Umeå.

