



Program Våren 2026

UMEÅ SENIORUNIVERSITET

- Nyhet! 3 filmer i samarbete med Folkets Bio. Sid 11
- Skogen blir allt viktigare i arbetet med den gröna omställningen. Sid 10
- Studiebesök på Umeå universitets marina forskningscentrum (UMF). Sid 12
- 9 studiecirkel och 5 föreläsningsserier. Sid 4-10

Lär, umgås och trivs

www.umse.nu • I samarbete med

 Folkuniversitetet



Det våras för UMSE

Den regniga hösten verkar lagom till Luciadagen övergå till vinter. Skönt! Ljust och vackert! Samtidigt arbetar UMSE för högtryck. Vårkatalogen 2026 med programutbudet produceras. Resultatet har du i handen.



Peder Aléx, ordförande

Ett år med Trump 20 januari

Våren inleds som ni redan vet med det intressanta kvällsseminariet 20 januari på Folkets Hus under rubriken Ett år med Trump. Inbjudna experter är Sara Stenholm, programledare för USA-podden, Roger Wilson, SR:s tidigare korrespondent i San Francisco och statsvetaren Magnus Blomgren, Umeå universitet. Moderator är VK:s politiske chefredaktör Ola Nordebo.

En nyhet! Se och diskutera film

Helt nytt för i år är erbjudandet att se på och diskutera film i ett samarbete med Folkets bio. Vi erbjuder, som ni ser i katalogen, tre högintressanta filmer, varav en riktig klassiker. Som vanligt erbjuder vi ett antal studiecirkel samt några nya intressanta och högst varierande föreläsningsserier. I serien Jazzmusikens hjältar presenterar Gunnar Wiklund ett knippe av

jazzmusikens största hjältar. I serien Skogen – en allt viktigare del av vår miljö, diskuteras skogens betydelse för vår BNP, vår omställning till ett hållbart samhälle och vad skogen ger oss som individer utanför de rent ekonomiska faktorerna. Och i serien Frankrike – turisternas land möter vi självfallet det härliga och ljuvliga Frankrike.

Endagsaktivitet och studiebesök

För konstnären inom dig erbjuder vi både endagsaktiviteten Utforska din kreativitet och Modellteckning. Två trevliga och intressanta studiebesök kan vi också erbjuda, dels till Bygdeås och Backens kyrka, dels till Umeå universitets marina forskningscentrum (UMF) inklusive färja till Norrbyskärs Museiområde.

Vi ses i vår!

Peder Aléx, ordförande.



Årsmöte fredag 27 mars

Varmt välkommen till Årsmöte för Umeå Senioruniversitet (UMSE)!

Tid: Kl. 13.30

Lokal: Umeå Folkets Hus
Närmare information i Folkets hus entré

Program: Årsmötesförhandlingar.
Därefter bjuds samtliga deltagare på fika.

Gitarmusik med Ange Turell.

Efter årsmötet och fiket bjuds vi på skön gitarmusik av Ange Turell. Ange är inte bara gitarrist utan även kompositör, arrangör och pedagog. I Umeå är han mest känd som körledare, men har även

givit ut ett antal skivor med egen gitarrmusik i klassisk tradition. Flera av hans kompositioner finns förlagda internationellt. När Ange spelar blir musiken en både lekfull och eftertänksam resa - full av bilder och förundran - där klassiskt, jazz och nordisk folkmusik slår följe med influenser från arabisk och indisk musik.

Inför årsmötet:

Medlemmar har möjlighet att skriva motioner för behandling på årsmötet. Motionerna ska vara insända senast 28 februari till UMSE:s ordförande Peder Alex.

e-post: pedergoran@outlook.com

OBS! Obligatorisk anmälan. Ingen avgift.

Anmälan fr. o. m. 21 januari kl. 9.00

Du som vill delta i UMSE:s fullmatade program av studiecirklar, föreläsningsserier, fredagsföreläsningar och studiebesök är välkommen att anmäla dig fr. o. m. onsdag 21 januari kl. 09.00. Men läs först igenom programutbudet i broschyren.

Så här anmäler du dig

Anmälan till aktiviteterna sker i första hand via hemsidan www.umse.nu

Där kan du klicka dig fram till den eller de aktiviteter du vill anmäla dig till. Anmälan genererar ett automatsvar med information om inbetalning av avgift för de aktiviteter som är avgiftsbelagda.

Du kan också via hemsidan/Mina aktiviteter följa platsantal och antagning eller eventuell reservplats.

Vårens program är synligt på hemsidan fr. o. m. måndag 12 januari kl. 09.00, men **(Obs!) anmälan till kurserna kan ske först onsdag 21 januari kl. 9.00**

Behöver du hjälp med anmälan?

Skicka ett mail till medlemsansvarig, cathrina.strandberg@gmail.com

Ange personnummer så vi hittar rätt person i medlemsregistret och gärna ett telefonnummer om vi behöver kontakta dig via telefon.

Har du inte tillgång till dator eller mail?

Då finns möjlighet till viss telefonservice, framförallt under vecka 4.

Tider: 21-23 januari, kl. 9.00-10.00
på 072-711 21 23, Cathrina Strandberg
(e-post: cathrina.strandberg@gmail.com) och
kl. 10.00-11.00 på 070-388 83 86, Benkt Wiklund
(e-post: benkt_wiklund@hotmail.com).

Obs! Anmälningar är bindande!

Inbetalda avgifter återbetalas ej men omvandlas till ett tillgodohavande som automatiskt används för att delbetala/betala nya aktiviteter, som du anmäler dig till. Vid särskilda skäl kan du vända dig till ordföranden för att få dem återbetalda.

Medlemskap i UMSE är ett krav!

För att få delta i aktiviteterna måste du vara medlem i UMSE.

Medlemsavgift: 250 kr/år

Avgiften betalas in på **Bankgiro 5312-2024** eller genom Swish via www.umse.nu

För medlemsfrågor, kontakta föreningens medlemsansvariga, Cathrina Strandberg, via e-post: cathrina.strandberg@gmail.com eller mobil: 070-699 56 87. Glöm inte att meddela ändring av e-postadress, postadress eller telefonnummer till Cathrina!

E-post

E-post är ett snabbt, praktiskt och miljövänligt sätt att förmedla information mellan styrelse och medlemmar. Det är därför viktigt för oss att ha ett aktuellt och korrekt register med medlemmarnas e-postadresser.





Cirklar

Nivåskala för språkkurser enligt Europarådets rekommendation:

Nivå A0: Nybörjare. Jag har inga eller mycket ringa förkunskaper.

Nivå A1: Jag kan förstå och använda mycket enkla ord och fraser. Jag kan presentera mig själv och ställa enkla frågor. Jag kan kommunicera hjälpligt på ett mycket enkelt sätt.

Nivå A2: Jag kan förstå fraser och vanliga ord som rör personliga förhållanden. Jag kan kommunicera i enkla sammanhang.

Nivå B1: Jag kan förstå huvuddragen i tydligt standardspråk. Jag kan oförberedd ge mig in i samtal om vardagliga ämnen. Jag kan bilda fraser på ett enkelt sätt för att beskriva erfarenheter och skeenden.

Nivå B2: Jag kan följa huvuddragen i komplexa texter. Jag kan kommunicera flytande, så att ett samtal med en infödd i stort löper utan problem. Jag kan uttala mig klart och detaljerat i olika ämnen.

Språk

Franska, Mellannivå, Del 2, fortsättning från hösten 2025

Har du inte deltagit under hösten men är intresserad av att delta, anmodas du ta kontakt med cirkelledaren före anmälan!

Den franska cirkelträningen går vidare till kända stationer som uttal och prosodi, vokabulär och fraseologi, kulturella inslag och grammatik vi antingen behöver repetera eller inte har hunnit ta upp förut. Grundmaterialet är ett nyskrivet texthäfte som bygger på de tidigare två och är författat av samma hand (Madame la Prof), med händelser i och kring hotellet Au Chiffre Obscur i Paris. Välbekant på sitt sätt, men med ett snäpp svårare språknivå.

Nivå: A2+

Cirkelledare: Barbro Nilsson Sharp

E-post: barbronilssonsharp@live.se

Tel: 070-240 89 95

Tid: Tisdagar kl. 15.00-17.00, 10 tillfällen

Start: 3 februari, därefter 10/2, 17/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3, 24/3, 31/3, 14/4

Lokal: FU A102

Avgift: 1 000 kr



Fransk konversation

Under våren läser vi och samtalar om Héléne Grémillon: Le confident (Folio) ISBN 978-2070445097.

Deltagarna beställer själva boken. Viktigt att alla har samma utgåva.

Vi tar också upp aktuella händelser i fransktalande länder.

Nivå: B1

Cirkelledare: Tommy Jacobsson

E-post: tommy.umea@gmail.com

Tel: 070-512 57 70

Tid: Tisdagar kl. 10.00-12.00, udda veckor, 6 tillfällen

Start: 27 januari, därefter 10/2, 24/2, 10/3, 24/3, 21/4

Lokal: FU A102

Avgift: 600 kr

Tysk konversation

Vi läser och samtalar om modern tyskspråkig litteratur och berör aktuella politiska och kulturella händelser i de tysktalande länderna. Boktitel meddelas senare.

Nivå: B1

Cirkelledare: Anita Malmqvist

E-post: anita.malmqvist@umu.se

Tel: 073-825 84 68

Tid: Måndagar kl. 15.00-17.00, jämna veckor, 6 tillfällen

Start: 2 februari, därefter 16/2, 2/3, 16/3, 30/3, 13/4

Lokal: FU A102

Avgift: 600 kr

Litteratur, skrivande

Boksamtal

Tycker du om att läsa? Vill du diskutera det du läst med andra? Då är det här cirkeln för dig. Vi läser romaner från olika tider och olika länder..

Cirkelledare: Ann Sigfridsson

E-post: ann.sigfridsson@gmail.com

Tel: 070-60 60 829

Tid: Torsdagar kl. 10.00-12.00, jämna veckor, 6 tillfällen

Start: 5 februari, därefter 19/2, 5/3, 19/3, 16/4, 30/4

Lokal: FU A102

Avgift: 600 kr

Kreativt skrivande

Cirkeln passar dig som vill utveckla din skapande och språkliga förmåga genom skrivande. Vi arbetar både med självbiografiska och skönlitterära texter och diskuterar dem tillsammans. Ta med din bärbara dator om du har en.

Cirkelledare: Dan Jonsson

E-post: danjod54@gmail.com

Tel: 070-610 91 27

Tid: Måndagar kl. 13.00-15.00, jämna veckor, 6 tillfällen

Start: 2 februari, därefter 16/2, 2/3, 16/3, 30/3, 13/4

Lokal: FU A102

Avgift: 600 kr

Foto, modellteckning

I och med de tekniskt mycket utvecklade fotomöjligheterna i våra mobiltelefoner har fotokonsten blivit en teknik som de flesta av oss använder dagligen. Men vare sig vi fotar med mobilen eller med en systemkamera är det inte bara de tekniska möjligheterna som bidrar till slutresultatet. I fotografen Yurika Palmqvists ateljé i centrala Umeå och tillsammans med några av hennes specialinriktade fotografkompisar (sport exempelvis) ska vi utveckla vår personliga fotokonst.

”Som fotograf drivs jag av att fånga det operfekta och genuina – bilder fyllda med känslor, värme och kärlek. Jag undviker stela leenden och arrangerade poser och fokuserar i stället på det naturliga och äkta. Oavsett om jag är i min studio i centrala Umeå, någonstans i Västerbottens vidsträckta landskap eller på resa genom Sverige, strävar jag efter att skapa något unikt för varje kund. Min passion för utomhusfotografering tar mig till magiska platser där jag ofta använder drönare för att tillföra en extra dimension till mina bilder. Mitt mål är att fånga den genuina essensen av varje ögonblick – de små oförställda stunderna som visar människor som de verkligen är. Jag prioriterar rörelse, naturlighet och de subtila uttrycken av kärlek och samhörighet framför poserande leenden. Det är i det opolerade, ofullkomliga och äkta som magin uppstår”, säger Yurika.

Cirkelledare: Yurika Palmqvist

E-post: kontakt@yurikaphotography.se

Tel: 070-322 50 81

Fotografering Steg 1, Nybörjare

Tid: Måndagar kl. 13.00-15.00, jämna veckor, 5 tillfällen

Start: 2 februari, därefter 16/2, 2/3, 16/3, 13/4

Lokal: Yurika Palmqvists ateljé på Skolgatan 39a, källaren, ingång från gården, kod 9823

Avgift: 500 kr

Fotografering Steg 2, Fortsättning från hösten 2025

Tid: Onsdagar kl. 13.00-15.00, jämna veckor, 5 tillfällen

Start: 4 februari, därefter 18/2, 4/3, 18/3, 15/4

Lokal: Yurika Palmqvists ateljé på Skolgatan 39a, källaren, ingång från gården, kod 9823

Avgift: 500 kr

Modellteckning

Oftast pratar vi om kroki när vi tecknar människokroppen. Kroki är ett snabbt tecknande av en ställning eller fryst rörelse. Modellteckning däremot är mer ett studium av människokroppen. Man bygger upp modellens kropp med enkla former. Man lär sig att se ytor, riktningar och rörelser och kroppens olika delars förhållande till varandra. Det är intressant och roligt. Man lär sig att se och får kunskaper i att teckna även annat.

Kursen riktar sig till dig som är nybörjare. Du behöver inte vara bra på att teckna. Vi börjar från början, arbetar med övningar både tillsammans och givetvis också enskilt. Vi kommer även att teckna kroki emellanåt.

Kjersti Dahlstedt är konstnär och pedagog. Som konstnär målar hon i olja och akvarell och har varit verksam i Umeå i många år. Hon har också undervisat i måleri och modellteckning, dels på Bildläroutbildningen vid Umeå universitet, dels på Umeå Konstskola.

Cirkelledare: Kjersti Dahlstedt

E-post: kjersti.dahlstedt@gmail.com

Tel: 076-823 22 30

Tid: Onsdagar kl. 13.00-15.00, 5 tillfällen

Start: 4 februari, därefter 11/2, 18/2, 25/2, 4/3

Lokal: FU A204

OBS! Kurslokalen ligger en trappa upp utan hiss!

Avgift: 850 kr

Maximalt antal deltagare: 10

Yurika Palmqvist



Natur

Svampkurs

– mer än kantareller

Vill du lära mer om svampar och svampplockning så startar vi en cirkel med ett teoripass i maj, som sedan fortsätter under svampsäsongen med utflykter i olika skogar kring Umeå. Vi går igenom olika grupper av svampar, med inriktning främst på matsvampar, förväxlingssvampar och giftsvampar. Var, när och hur man plockar svamp tar vi också upp..

Litteratur: Holmberg, P. & Marklund, H.:
Nya svampboken

Cirkelledare: Elisabeth Bååth

E-post: ebaath20@gmail.com

Tel: 070-620 53 00

Tid: Onsdagar enligt följande:

20/5 kl. 13.00-15.00 Teoripass.
Lokal: FU Aulan

19/8 kl. 13.00-15.00 Exkursion

26/8 kl. 13.00-15.00 Exkursion

2/9 kl. 13.00-15.00 Exkursion

Avgift: 600 kr

Endags- aktivitet

Utforska din kreativitet

Välkommen till en kreativ halvdag med ord och bild! Vi utforskar vår kreativitet under 3,5 timmar genom att skapa collage. Vi arbetar med akrylfärg, torrpastell, kol och kortare texter/dikter. Allt under lekfulla former. Inga förkunskaper krävs, bara lust att prova. Ta gärna med någon gammal dagstidning, veckotidning el. dyl.!

Cirkelledare: Kajsa Reicke

E-post: kajsa_reicke086@gmail.com

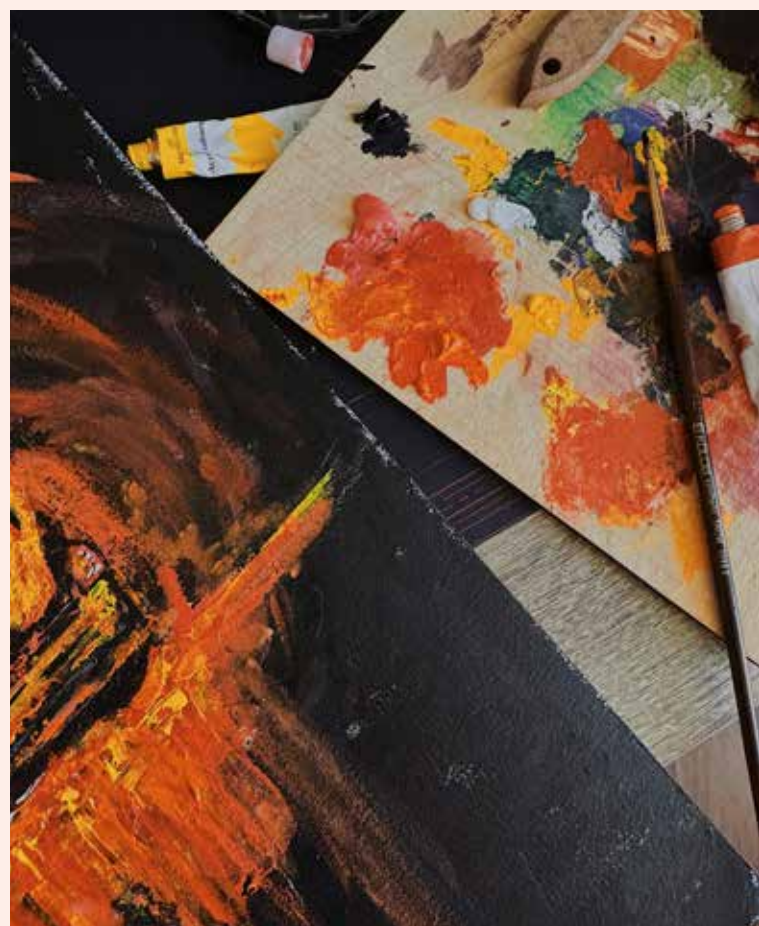
Tel: 073-065 34 60

Tid: Måndag 16 mars kl. 13.00-16.30
(Inbegriper fikapaus; medtag eget fika!)

Lokal: FU, A204

OBS! Kurslokalen ligger en trappa upp utan hiss!

Avgift: 200 kr, inkl. förbrukningsmaterial



Föreläsningsserier

Frankrike

– turisternas land

Tre föreläsningar om Frankrikes intressanta och tidvis omvälvande historia samt de för turister historiska och sevärda slotten och byggnaderna. Vingårdarna är populära turistmål och vinkulturen i Frankrike har en 2 500 år lång historia.

Kontaktpersoner: Cathrina Strandberg och Peder Aléx

E-post: cathrina.strandberg@gmail.com eller pedergoran@outlook.com

Tid: Tisdagar kl. 13.00-15.00, jämna veckor, 3 tillfällen

Start: 17 mars, därefter 31/3, 14/4

Lokal: FU, Aulan

Avgift: 300 kr

Tisdag 17 mars: Frankrikes historia. Vi startar i 1600-talet med "De tre musketörerna" och går vidare genom Frankrikes historia fram till tiden under president Charles de Gaulle. **Föreläsare:** Rolf Hugoson, docent i statsvetenskap

Tisdag 31 mars: Franska slott och berömda byggnader. Föreläsningen utgår från barockslottet Vaux-le-Vicomte beläget 55 km sydost om Paris med den berömda barockparken som skapades av den världskände landskapsarkitekten André Le Notre. Som avslutning får vi en presentation av UNESCO-världsarvet La Cité Radieuse i Marseilles. Denna vertikala trädgårdsstad består av 337 lägenheter och är designad av arkitekten Le Corbusier. **Föreläsare:** Rolf Hugoson, docent i statsvetenskap

Tisdag 14 april: Franska viner, champagne och franska maträtter. Välkommen till en föreläsning om Frankrikes viner och dess vinkultur. Vi får lära oss om den franska

vinhistorien, dess vinlagar och regioner.

För varje region får vi tips på maträtter från området samt vilka viner vi kan upptäcka på Systembolaget från området, för att framöver själva prova Frankrikes fantastiska mat och vin.

Föreläsare: Hanna Eriksson, sommelier och restaurangchef

Jazzmusikens hjältar

Fem jazzföreläsningar späckade med ljud- och bildillustrationer som inleds med några personliga funderingar om själva musikformen och om vårt förhållande till den. Därefter porträtteras ett knippe av jazzens allra största personligheter!

- Louis Armstrong

- Duke Ellington

- Billie Holiday

- Lester Young

- Thelonious Monk

- Miles Davis

Ni är också välkomna att diskutera urvalet. Ordet är alltid fritt!

Föreläsare: Gunnar Wiklund

E-post: knegaren1@gmail.com

Tid: Tisdagar kl. 10.00-12.00, jämna veckor, 5 tillfällen

Start: 17 februari, därefter 3/3, 17/3, 31/3, 14/4

Lokal: FU, Aulan

Avgift: 500 kr



Klassisk musik och opera

Föreläsningarna ger fördjupade introduktioner till valda verk inom klassisk musik och opera. När tillfälle ges väljs verk som framförs i Umeås musikliv. I vårens serie ingår bl. a. Puccinis Tosca, som framförs på Norrlandsoperan.

Föreläsare: Eric Johannesson

E-post: ericjohannesson2@gmail.com

Tid: Onsdagar kl. 10.00-12.00, jämna veckor, 5 tillfällen

Start: 18 februari, därefter 4/3, 18/3, 1/4, 15/4

Lokal: FU, Aulan

Avgift: 500 kr

Att samtala om arkitektur i allmänhet och Umeås arkitektur i synnerhet

Denna serie har utgått från våra medlemmars önskan om att få fakta kring arkitekturens begrepp och termer för att kunna samtala och diskutera om just arkitektur. Allt från det klassiska formspråket till modernismen och postmodernismen till vad som i dag byggs!

Eftersom vi befinner oss i Umeå med omnejd, så utgår vi från de allra äldsta bevarade byggnaderna som finns kvar efter stadsbranden 1888 och vidare fram till dagens byggnader. Vi ska undersöka vad byggnaderna uttrycker och på vilket sätt det har uttryckts.

Föreläsare: Esa Marttila

E-post: esa.marttila@umu.se

Tid: Onsdagar kl. 13.00-15.00, udda veckor, 3 tillfällen

Start: 25 februari, därefter 11/3, 25/3

Lokal: FU, Aulan

Avgift: 300 kr

25 februari: Arkitektur i parker och på torg samt övriga offentliga platser och platsbildningar. Från klassicismen till vår samtida arkitektur.

11 mars: Arkitektur av kyrkor, skolor och andra offentliga byggnader. Från klassicismen till vår samtida arkitektur.

25 mars: Arkitektur av fabriker och våra bostäder. Från klassicismen till vår samtida arkitektur.

Skogen – en allt viktigare del av vår miljö

Våra skogar blir en allt viktigare tillgång i vårt moderna samhälle – inte bara som en stor tillgång i vår bruttonationalprodukt utan också i den aktuella omställningen till ett hållbart samhälle. Skogens träd kan exempelvis användas som råvara och ersätta energikrävande material som betong, stål och plast som har större klimatpåverkan. När träprodukter ersätter andra byggmaterial blir klimatnyttan dubbel eftersom utsläppsintensiva processer kan fasas ut samtidigt som kol binds in i det som byggs. Hur tacklar skogsindustrin de nya förutsättningarna? För den enskilde individen är skogen fortsättningsvis den perfekta miljön för rekreation och rehabilitering. I tre föreläsningar ska vi belysa skogens roll i den nya tiden.

Kontaktperson: Jan Johansson

E-post: jan@ordpolen.se

Tid: Torsdagar kl. 13.00-15.00, 3 tillfällen

Start: 12 februari, därefter 26/2, 12/3

Lokal: FU, Aulan

Avgift: 300 kr

12 februari: Erik Eliasson, marknadschef för Norra skog, beskriver den dramatik som just nu sker inom skogsindustrin. Nya krav ställs hela tiden på skogsägarna då skogen visat sig vara en effektiv kolsänka.

26 februari: Tomas Lundmark, professor och forskare på SLU, berättar om aktuell forskning om skogens möjligheter, både som naturtillgång och som en viktig del i den gröna omställningen.

12 mars: Skogsforskaren Ann Dolling från SLU i Umeå berättar om vad skogen kan göra för oss människor vid sidan av det rent industriella. Att ta med sig ett liggunderlag och sätta sig ostört ute i skogen i 20 minuter per vecka sänker bland annat vårt blodtryck.

Film

UMSE i samarbete med Folkets Bio Umeå

Folkets Bio Umeå är en kvalitetsfilmsbiograf, som startade våren 1973, samma år som riksföreningen Folkets Bio och är därmed en av landets äldsta lokalavdelningar. Den nya biografen invigdes 21 november 2014. Föreningen har nu två salonger för biografdrift, Tystnad och Tagning, som rymmer 100 respektive 35 platser. Biografen ligger i Umeås kulturhus Väven på plan 4.

UMSE ser fram emot vårens samarbete med filmens experter i Umeå! I samarbete med Folkets Bio Umeå genomför vi tre visningar. Du bokar och betalar varje film för sig.

Måndag 16/2 kl. 13.00

Sentimental Value



Systrarna Nora och Agnes återförenas med sin frånvarande far, den karismatiske Gustav – en gång en hyllad regissör, som nu erbjuder skådespelaren Nora en roll i det han hoppas ska bli hans stora comeback. När Nora tackar nej, upptäcker hon snart att han gett rollen till en ivrig ung Hollywoodstjärna. Plötsligt tvingas de två systrarna navigera sin komplicerade relation till fadern - samtidigt som en amerikansk stjärna landar rakt in i deras redan bräckliga familjedynamik.

Pris: 85 kr per film

Det finns möjlighet till samtal och kaffe efter filmen.

Folkets Bio hälsar välkommen och presenterar filmen på plats.

Måndag 2/3 kl. 13.00

Casablanca



Se Ingrid Bergman briljera tillsammans med Humphrey Bogart i Casablanca som räknas som en av de absolut största klassikerna inom amerikansk film. Den cyniska Rick Blaine driver café i staden Casablanca i Franska Marocko där den tyskvänliga Vichyregimen styr 1941. En dag dyker Ricks tidigare kärleksintresse Ilsa Lund upp med sin nya pojkvän Victor Lazlo, som är ledaren för en motståndsrörelse i behov av hjälp att fly landet. Detta försätter Blaine i ett virvarr av konflikter, omringad av giriga affärsmän och småskurkar mitt under andra världskriget.

Måndag 16/3 kl. 13.00

Det var bara en olycka



Vad som börjar som en mindre olycka sätter igång en rad eskalerande händelser med ödesdigra konsekvenser i Guldpalmsbelönade Jafar Panahis senaste film. Den iranska mästaregissören slår ännu en gång världen med häpnad genom sin filmkonst och levererar en tät, gripande och djupt humanistisk roadmovie om makt och förtryck. Trots sitt mångåriga yrkesförbud har Jafar Panahi återigen lyckats skapa en film där humor och allvar möts för att berätta en historia om dagens Iran och om de som vågar göra motstånd. Denna Guldpalmsvinst är inte bara en konstnärlig triumf, utan också en kraftfull seger för yttrandefriheten och det fria ordet.

Studieresor

Studieresa till Bygdeås och Backens kyrka

Dag: Fredag 27 februari kl. 9.00-ca. 15.30

Avresa: Buss från Operaplan kl. 9.00

Terminens första studieresa går till två av Västerbottens äldsta kyrkor.

Bygdeå kyrka byggdes 1539 och är en av övre Norrlands äldsta stenkyrkor. Den står vid Storbäcken och det är troligt att den nuvarande kyrkan, precis som den samtida Backenkyrkan i Umeå, står på platsen för en äldre träkyrka. Den fristående klockstapeln är från 1818.

Backens kyrka byggdes 1501-1508 när Sverige fortfarande var katolskt och innan Umeå blivit stad. Den är Umeås äldsta kyrkobyggnad. Den första stenkyrkan på platsen invigdes redan 1508. Historia, tradition och vackra omgivningar har gjort Backens kyrka till en omtyckt vigselkyrka.

Tider: Ankomst Bygdeå, kl. 09.45. Lunch kl. 11.30

Avresa Bygdeå, kl. 12.45. Ankomst Backens kyrka kl. 13.30. Avresa Backens kyrka, kl. 15.00

Avgift: 425 kronor
(resa, guidning och lunch ingår)

Max antal: 30 personer

Obs! Ta gärna med kaffe eller annat fika till bussresan.

Kontaktperson: Benkt Wiklund

E-post: benkt_wiklund@hotmail.com

Tel: 070-388 83 86

Anmälningavgift: 425 kr

Max antal: 30 personer

Studiebesök på Umeå universitets marina forskningscentrum (UMF) och färja till Norrbyskärs Museiområde

Dag: Fredag 29 maj kl. 9.10-ca. 16.30

Avresa: Buss från Operaplan kl. 09.10

Kl. 10.00, Umeå universitets marina forskningscentrum i Norrbyn

Vi får en presentation av forskningscentrums historia, dess utbildning, den marina forskningen och miljöövervakningen samt de resultat som forskningen gett. Dessutom en rundtur i lokalerna bl. a. i en av Europas mest avancerade mesokosman-anläggningar där forskare kan utföra storskaliga experiment i mycket kontrollerade former. Om möjlighet finns, så får vi även se forskningsfartyget Botnica. Kaffe och kaka ingår också.

Norrbyskärs museiområde

Kl. 11.30: Färja från Norrbyn

Kl. 11.45: Guidad tågtur runt ön

Kl. 12.30: Lunch med kaffe och kaka

Kl. 13.30: Besök och guidning på museet

Kl. 14.15: Visning av friluftsmuseet

Kl. 15.15: Färja till Norrbyn

Kl. 15.30: Avresa med buss från Norrbyn till Operaplan

Kontaktpersoner: Cathrina Strandberg och Peder Aléx

E-post: cathrina.strandberg@gmail.com eller pedergoran@outlook.com

Anmälningavgift: 580 kr

Max antal: 51 personer

Fredagsföreläsningar

Efter föreläsningarna i Aulan inbjuds samtliga till fika i Västerbottensrummet.

Fredag 13 februari kl. 13.30-14.30

Ageism

Föreläsare: Fredrik Snellman, docent och universitetslektor i socialt arbete med ansvar för institutionens forskarutbildning och högre vetenskapliga seminarium

Lokal: FU, Aulan

Anmälningavgift: 50 kr

Ageism som socialt fenomen handlar om att synliggöra äldre personers förhållningssätt och attityder till åldrande. Det är utmaningar som ibland uttrycks i termer av åldersnoja eller åldersdiskriminering.

föreläsningen presenteras hur vanor formas, hur miljön påverkar våra beteenden och hur digitala hjälpmedel kan vara en del för att stödja en aktiv livsstil för seniorer. Utifrån aktuell forskning diskuteras vad som faktiskt gör skillnad för att rörelse ska bli av och hålla över tid.

Fredag 27 mars kl. 13.30

Årsmöte för Umeå Senioruniversitet

Mer information på sid. 2

Fredag 27 februari kl. 9.00-ca 15.30

Studieresa till Bygdeås och Backens kyrka

Se föregående sida för innehåll.

Fredag 13 mars kl. 13.30-14.30

Från goda intentioner till vana – om att få den fysiska aktiviteten att bli av

Föreläsare: Beatrice Pettersson, lektor fysioterapi vid Umeå universitet

Lokal: FU, Aulan

Anmälningavgift: 50 kr

Alla vet att rörelse är viktig men varför är det så svårt att få det att bli av? I den här





Fredag 17 april kl. 11.30

Vinlunch med vinprovning

Kontaktpersoner: Monika Stern
och Elisabet Rydh

E-post: monika.stern51@gmail.com eller
elisabetrydh100@gmail.com

Lokal: Restaurang Äpplet, Umeå Folkets Hus

Avgift: 495 kr

Välkommen till en provning med viner från
Domaine St Remy i vackra Alsace, Frankrike.
Familjen Ehrhart driver egendomen i
Wettolsheim nära staden Colmar. Egendomen
grundades år 1725 och är sedan 2010
ekologiskt certifierad. Vi provar tre viner från
egendomen och får ett glas vin till maten:

Sommelier: Pelle Nordin, restaurang Äpplet

Fredag 24 april kl. 13.30-14.30

Historiska byggnader i Umeå – från offentliga byggnader till vardagsarkitektur

Föreläsare: Katrin Holmqvist-Sten, lektor i
arkitekturhistoria, Umeå universitet

Lokal: FU, Aulan

Anmälningavgift: 50 kr

I föreläsningen görs nedslag i
arkitekturhistoriskt intressanta byggnader
och stadsmiljöer från tiden före stadsbranden
1888 och fram till 1970-talet. Avslutningsvis
diskuteras frågan om vilka av samtidens
byggnadsprojekt som kommer att anses
historiskt intressanta om 50 år.

Fredag 8 maj kl. 13.30-14.30

Boendeformer för äldre

Föreläsare: Magnus Bergmark & Björn Blom
Magnus Bergmark undervisar på
socioonomprogrammet och polishögskolan.
Forskar bl. a. om implementering, kommuners
arbete med psykisk hälsa och digitalisering/
AI i socialtjänsten. Björn Blom är professor i
socialt arbete och föreståndare vid Centrum
för utvärderingsforskning (UCER)

Lokal: FU, Aulan

Anmälningavgift: 50 kr

Var och hur vill vi bo som äldre?

Boendeformer för äldre personer visar i dag på
ett relativt stabilt boendemönster. Det är först i
åldersgruppen 80 år och äldre som det sker en
större förändring i hur äldre bor. Och hur ser
framtiden ut!

Fredag 29 maj, kl. 9.10-ca. 16.00

Studiebesök på Umeå universitets Marina forskningscentrum och färja till Norrbyskärs Museiområde

Mer information på sid. 12



UMSEs styrelse 2025



Ordförande

Peder Aléx
pedergoran@outlook.com
070-271 23 20



Medlemskontakter, föreläsningsserier

Cathrina Strandberg
cathrina.strandberg@gmail.com
070-699 56 87



Vice ordförande, ekonomi

Elisabet Rydh
elisabetrydh100@gmail.com
070-772 57 50



Föreläsningar, studiebesök

Benkt Wiklund
benkt_wiklund@hotmail.com
070-388 83 86



Sekreterare

Lena Eskilsson
lena.eskilsson2@gmail.com
070-668 21 77



Lokaler, aktiviteter

Monika Stern
monika.stern51@gmail.com
070-595 51 37



Cirklar

Anita Malmqvist
anita.malmqvist@umu.se
073-825 84 68



Hemsida, föreläsningar

Agneta Högstadius
agneta@ahogstadius.se
070-618 28 79



Marknadsföring, sociala medier, fredagsföreläsningar

Jan Johansson
jan@ordpolen.se
070-569 08 80



Kassör

Carin Andersen Vretsjö
carin.a.vretsjö@gmail.com
070-633 38 50



Umeå Senioruniversitet

Umeå Senioruniversitet, UMSE, anordnar studieverksamhet på dagtid i nära samarbete med Folkuniversitetet. Den består av cirklar och föreläsningar för dig som är pensionär och din make/maka/sambo oavsett bakgrund eller förkunskaper. Senioruniversitet finns på ett drygt 30-tal orter i landet och är religiöst och partipolitiskt obundna.

GDPR

UMSE följer givetvis de regler som EU-förordningen om datasäkerhet (GDPR) ställer fr. o. m. 2018.05.25.

- Vi lagrar enbart namn, kontaktuppgifter (adress och e-postadress) och inbetald medlemsavgift.
- Vi ger inte andra tillgång till vårt medlemsregister.
- Vi har avtal med de företag som hanterar vårt medlemsregister, utskick av e-post och adressering av kataloger för att säkerställa att dina uppgifter inte sprids.


Du har som enskild rätt att få veta vilka uppgifter som vi har lagrade om dig, skyldighet att rätta dessa och, om så önskas, radera uppgifterna (men då tappar vi kontakten med dig).

Personuppgiftsansvarig för UMSE är Cathrina Strandberg.

www.umse.nu

På hemsidan finns all information om säsongens program, bokning av aktiviteter, aktuella händelser och referat från föreningsaktiviteter. Om du själv har intressant information som du tycker ska publiceras på hemsidan, kontakta Agneta Högstadius, agneta@ahogstadius.se, som ansvarar för UMSEs hemsida.

Lär, umgås och trivs

www.umse.nu • I samarbete med  Folkuniversitetet

UMSE Org nr 89 40 02-7504 • Bankgiro 5312-2024 • Konto 9025.04.371.65

Besöksadress: Folkuniversitetet, Nygatan 43, 903 30 Umeå.

